

# 股票变相T+0操作宝典

先来了解一下什么是 T+0:

“T 是英文 Trade 的首字母，是交易的意思。0 是指股票成交的当天日期。凡在股票成交当天办理好股票和价款清算交割手续的交易制度，就称为 T+0 交易。通俗地说，就是当天买入的股票在当天就可以卖出。

T +0 交易曾在我国实行过，但因为它的投机性太大，所以，自 1995 年 1 月 1 日起，为了保证股票市场的稳定，防止过度投机，股市改为实行“T+1”交易制度，当日买进的股票，要到下一个交易日才能卖出。同时，对资金仍然实行“T+0”，即当日回笼的资金马上可以使用。就是当天卖了股票的钱可以当天再买。

“T+0”回转交易制度的特点:

- 1、投机性增强，投机机会增多，非常适合短线投机客的操作方式。
- 2、由于主力可以随意买卖进出，会造成对敲盛行，主力利用虚假成交量引诱散户改变操作方向。
- 3、随着散户买卖次数的增多，交易费用会大幅度增加，对于券商来说，是一大利好。
- 4、散户交易次数和交易费用的增加会导致交易成本的增加从而引起投机风险的增大。
- 5、散户船小好掉头，容易及时跟进或出逃。
- 6、在失去“T+1”助涨助跌作用后，无论股指或个股股价的振幅都会加剧。
- 7、如果实行“T+0”交易方式，对于小盘股有直接的利好作用。”

T+0”操作技巧根据操作的方向，可以分为顺向的“T+0”操作和逆向的“T+0”操作两种；根据获利还是被套时期实施“T+0”操作的可以分为解套型“T+0”操作和追加利润型“T+0”操作。

## 一、顺向“T+0”操作的具体操作方法

- 1、当投资者持有一定数量被套股票后，某天该股严重超跌或低开，可以乘这个机会，买入同等数量同一股票，待其涨升到一定高度之后，将原来被套的同一品种的股票全部卖出，从而在一个交易日内实现低买高卖，来获取差价利润。

2、当投资者持有一定数量被套股票后，即使没有严重超跌或低开，可以当该股在盘中表现出现明显上升趋势时，可以乘这个机会，买入同等数量同一股票，待其涨升到一定高度之后，将原来被套的同一品种的股票全部卖出，从而在一个交易日内实现平买高卖，来获取差价利润。

3、当投资者持有的股票没有被套牢，而是已经盈利的获利盘时，如果投资者认为该股仍有空间，可以使用“T+0”操作。这样可以在大幅涨升的当天通过购买双倍筹码来获取双倍的收益，争取利润的最大化。

## **二、逆向“T+0”操作的具体操作方法**

逆向“T+0”操作技巧与顺向“T+0”操作技巧极为相似，都是利用手中的原有筹码实现盘中交易，两者唯一的区别在于：顺向“T+0”操作是先买后卖，逆向“T+0”操作是先卖后买。顺向“T+0”操作需要投资者手中必须持有部分现金，如果投资者满仓被套，则无法实施交易；而逆向“T+0”操作则不需要投资者持有现金，即使投资者满仓被套也可以实施交易。具体操作方法如下：

1、当投资者持有一定数量被套股票后，某天该股受突发利好消息刺激，股价大幅高开或急速上冲，可以乘这个机会，先将手中被套的筹码卖出，待股价结束快速上涨并出现回落之后，将原来抛出的同一品种股票全部买进，从而在一个交易日内实现高卖低买，来获取差价利润。

2、当投资者持有一定数量被套股票后，如果该股没有出现因为利好而高开的走势，但当该股在盘中表现出明显下跌趋势时，可以乘这个机会，先将手中被套的筹码卖出，然后在较低的价位买入同等数量的同一股票，从而在一个交易日内实现平卖低买，来获取差价利润。这种方法只适合于盘中短期仍有下跌趋势的个股。对于下跌空间较大，长期下跌趋势明显的个股，仍然以止损操作为主。

3、当投资者持有的股票没有被套牢，而是已经盈利的获利盘时，如果股价在行情中上冲过快，也会导致出现正常回落走势。投资者可以乘其上冲过急时，先卖出获利筹码，等待股价出现恢复性下跌时在买回。通过盘中“T+0”操作，争取利润的最大化。

## **T+0 相关的几个注意：**

当上升达到一个高点，将要发生回撤时，要避免接下来的大幅下跌，这样的下跌一般是不回头的，杀伤力很大的。

分析时注意时间和趋势的结合，趋势也就是方向的变化需要时间来确认，只有注意到时间变化的关系，才可以把握走势的准确变动点。在每个趋势下的操作次数，在上涨的趋势里，操作次数可以频繁，因为高点是组建抬高的，胜率要大一点，在下跌趋势中做的好的可以是跟随股价的下跌，自身的成本也在不断降低，可以叫换仓。

换仓操作避免一种误区，上涨时换仓可以有一点盈利，下跌时换仓很难保持成本摊低，特别是超过 10% 的下跌，解决的办法是判断大的趋势，减少操作次数。减少操作次数的方法：当大势和个股都配合上涨时，可能会收阳线，如果个股没有出现过份拉高行为，差价则难以产生，减少操作；中阴线出现时，第二天还会有低点出现，如果手中没有仓位，减少操作，有仓位，需要寻找机会减仓。

操作次数和每天的震荡次数和幅度有关系，和自己的可操作仓位有关系，资金量可以对一支股票完成 2 次的买入和卖出比较理想。

### **T+0 的操作难点：**

作为散户，T+0 操作完全是一种被动的 T+0 操作方式，因为个股的波动是自己无法掌控的，但 T+0 操作本身却是一种主动出击的思路，这种大局和局部的关系需要注意。

T+0 操作时经常会遇到这样的事情，预测正确，操作失误

原因：对走势的把握不准，对大盘的走势，对板块的走势，对个股的股性把握没有达到统一。预测也只是一种假设，要将各种可能出现的情况和现有的条件分析清楚。

首先，通过小的尝试，反复的介入和出局，达到对目标股主升段的把握。这里要说明的是，不断地 T+0 会无形的增加很多交易成本，多数人亏钱可能也就是在手续费上面，但上升趋势和下降趋势的操作有本质的区别，在下降趋势中，必须要有见利就走的准备，因为你不能保证反弹什么时候会结束。

T+0 在选股中所起的作用，T+0 不会对某一个股票进行长期操作，而是在一个上升的阶段进行的操作，这个上升阶段结束后一个 T+0 操作阶段也就完成了。T+0 操作的风险大小，完全取决于选股的好坏，按照什么操作系统选股，基本上就会有怎样的盈利结果。

现实和预测之间的不断协调中和。预测在实际操作中是一种争议颇多的方

法，但在 T+0 中却难以避免这样的方法，操作本身有很多挨耳光的时候，挨耳光也不见得是坏事，操作需要保证的是本金的安全，预测，可以理解为一种止损保护，T+0 操作很大成分也是建立在这个基础上的，一但好的获利机会出现，马上由预测变为跟随。操作难度越来越大的今天，脚底多抹些油保护自己吧。

分析的细节上首先看个股的成交量的情况，从成交量上判断股性是否开始活跃，不论上涨或下跌，总要有一个比较大的空间才值得参与；接着看形态，将要形成多头排列和暴跌阶段刚过，一定有短线的操作机会；

全国范围内办理股票权证超低佣金：权证佣金最低到万 1 点 5 股票佣金最低到万 6 联系电话：13487005031 QQ：363189676

### **必须注意：**

- 1、该股股性活，上下波幅大；
- 2、必须严格设立止损，不能因为下跌而不卖，否则将会股票越做越多，成本越做越高。
- 3、一定要做自己熟悉的个股
- 4、大盘的走势关系到个股的发展方向
- 5、T+0 最忌的就是追涨杀跌，和做权证不同，因为你买入的部分今日不能售出。

## **短线 T+0 技巧：卖在分时线勾头的瞬间**

在分时线即将起涨那一刻，往往能让股票市场内敏感炒手心理间产生共鸣。因此，只要你把自己融入这个市场，去寻求与股价起伏的一致共鸣，时间久了，就会在股价即将起涨的那一刻捕捉到这个心理共振点。而在分时线上卖的问题，往往是持有该只股票筹码人随机应变的结果。最大的难处是不易配合成交来判断，我们知道无量上涨不牢靠，可以不买；无量下跌则未必无忧。必须清楚地认识到——形态和量能是逐渐演变的！

卖的问题尽管很头痛，但在盘口仍有迹象可以寻找。下面我以 2008 年 5 月 20 日辽宁成大（600739）盘面为例，分两种情况介绍一下该股在当日分时线上卖的盘口特征：

第一，在分时线的一波拉升途中，如果你决定要卖，并且你持有的仓位不重，则基本上能够卖在最高价。

比如辽宁成大，当日开盘后该股量比数值随分时线价位慢慢上升，至 9 时 49 分股价上摸 33.06 元时，出现开盘后的连续成交。反映在成交量柱状图上是 9 时 49 分 634 手的分钟成交，盖过早盘 9 时 34 分最大的分钟成交 507 手，而股价却在如此密集成交下减缓上升劲头，也就出现了滞涨。在此时快速挂单 33.06 元左右（实战中建议填单 33.05 元）作为第一卖点。

但在实战操作中，这种分时量价出现快速急剧变化后，一般应该等待分时线稍作调整及量比曲线有所修正后再做决定。辽宁成大大自 9 时 49 分出现开盘后最密集连续成交后，量比曲线随分时线同步回调，这属于正常现象，可以继续观察。10 时 01 分，该股经短暂小幅调整后重新勾头，在到达前高点 33.06 元附近出现直接突破。但我们看到，在突破前后的最大单笔成交仅为 302 手左右，远低于开盘最大单笔 507 手的成交。这种量能上的萎缩，显然为突破后的上涨埋下了隐患。反映在分时图上是，分时线在 10 时 01 分突破前高点处于连续上升时，而量比曲线仍然继续处于单边下跌趋势，这种量价背离现象是此波卖出该股的最大理由。既然我们确定此波应该卖出，就让我们在此波最高点附近寻找分时线勾头的迹象，然后在勾头的瞬间卖在分时线上涨的尽头。

我认为，在分时线上涨途中，卖出股票可遵循以下两个规则：

1. 分时走势中，白线和黄线距离突然垂直向上拉大很多，一般是短线出货的绝好机会，因为你一定有机会再回补回来； 2. 分时线在突破重要价位后的拉升中，一旦再次出现放量滞涨现象，就是分时线即将勾头的重要特征。

辽宁成大在 10 时 01 分突破前高点的上涨途中，明显出现成交大幅萎缩（量比曲线大幅下跌）现象。但在 11 时 14 分左右，又一次出现了连续密集成交，并且从成交明细上可以看到，随后价位上升的劲头出现迟缓。具体特征是在此之前的价格是呈 32.6, 32.5, 32.4, 31.92 元等向下变化，而此时则出现 31.96, 32.00, 31.92, 32.05, 31.98 元等震荡型价格变化。另外，白线和黄线垂直距离拉大

也符合第一个条件。因此，分时线勾头即在眼前，可快速下单卖出（实战中建议填单 31.97 元低价挂出，以保证成交）。

第二，在分时线上，当你确定当日不能再创新高时卖，盘口特征就比较明显



了。但

此时你肯定已经不能买在当日最高价了，至于次日是涨是跌则要通过 K 线预测了。

对于辽宁成大，假如你错过了 9 时 49 分左右的卖点，要等确认后再卖，则在 10 时 01 分该股分时线回调后出现的轻微勾头，价格在此停滞了一两分钟，并再无向上迹象，相反在 10 时 06 分又出现向下的轻微变动，则分时线继续下跌趋势明了，此时可卖在 33.01 元左右。然后该股分时线瞬间击破黄色均线后出现向上勾头，10 时 14 分，又出现向下勾头迹象。此时，该股早市分时线头肩顶雏形

已基本形成，完全可以预测性的全部出局（当然，这里是指你短线确定当日要卖的情况）。之后的下跌则基本上奠定了该股当日再无大举动的格局。

我一向习惯于波段操作。当天我在 33.05 价位卖出了 20 手，收盘时又以 29.7 元重新买入了 20 手，其中获利不言而喻。

## 股票的 T+0 三种炒做方法

可将你的资金分为两部分。一半做种子。另一半每天进行买卖。

可分为三种：

（1）在下跌时的 T+0 交易方法：

想买一只股票。第一天先买进一半。如果当天跌了。先不补（要有一定价差才补。跌停一般先不补，一般在重要均线上才补）。

等第二天早盘急跌后有较大差价时再买一半。

一般情况下。关键点位急跌必有急反弹。

第二天在反弹有五点差价时可及时将昨天第一天买的一半股票先卖了。得到第二天当天的反弹利润。此时手里还有当天第二天买的另一半股票做第三天的种子。等第三天又可及时进行低吸高抛买卖。

这就是 T+1 交易下的 T+0 交易方法。简单说来就是：

“当天买一半。反弹卖昨天买的一半。以后每天只要有差价如五点就反复做。”

这是一种积极买卖的方法。一般应当在关键点做 T+0 成功率比较大。关键点：个股从高点跌下幅度有 15%-20%，时间两三天。在重要均线上如五日均线。十日均线。二十日均线上可抢，在大涨后收的调整线螺旋桨图形的下影线位置可抢。就是常说的三中阴必进。二长阴必进。

（2）上涨时的 T+0：

这种 T+0 操作方法也适合强庄股上涨时的止盈五点买卖法：可以在连收三中阳两长阳个股从五日线上涨 15%-20%先卖一半。（也可从高点算起向下破五停止盈就出一半。保住前期利润），在回调五日线再买回来。长线短做。

（3）盘整时的 T+0：

更适合强庄股在盘整时的操作：就在前面收的螺旋桨图形下影线支撑位买一半。在上影线压力线卖一半。有五点差价就可出，也就是盘整止盈五点法。反复做几次。积小胜为大胜。徐入林变为深入林。做得好时盘整也是赚钱好时机。就是利用成本颈线位吃票。套牢颈线位出票。盘整时主要赚钱方法就是高抛低吸反复做。

我们买进一个强庄股票后。有时会遇到不涨反跌。如果跌破五点或破五日均线。此时一般有上中下三策可选择：

上策：强庄股也有走弱的时候。坚决执行止盈止损五点。坚决全仓出了。先空仓等好时机另炒强势股，或在底下十日均线上等着再买回来抢反弹。见五日均线有五点差价先出。然后再在十日线吃。远离十日线有五点差价再出反复高抛低吸。破十日均线就在二十日均线上操作方法类同。

这一般是老手采用的方法。

中策：对这只股票很有感情。想象铁底不破，不敢相信股票还会大跌到十日上。心存美好想法，总以为股票还会涨。生怕踏空。这时可先出半仓。现金为王。可保留一半的资金做 T+0。这样。如果股票上涨还可得到一半利。也可加仓五日均线上及时跟进。

更为重要的是大跌时有一半资金在手做 T+0 很主动。股票跌到重要的关键点位可及时抢反弹（一般就是破五日线到十日上抢，跌幅一般是从高点算起 15%-20%），抢到了就在上碰五日线均线时先出一下。反复做 T+0. 长线短做。这种方法适合大多数人。中庸之道。

下策：死多头。对股票有很深的感情。从不相信股票跌了不涨。买着一只就死守。那怕跌个 30%—50%。一般不懂也不相信止盈止损五点。那怕套个十年还没回来。

远看是买长虹的，近看是买中石油的。。

中间拿不住的也大有人在。老股民常碰到新问题。很自负。

这种是没办法的办法。

看看几个下跌回调中的 T+0 例子：

600346 大象塑。12 月 12 日涨停突破（应当先全出或半仓出一下）。第二天 12 月 13 日跟大盘大跌跌停，先不抢（应当跌五点时及时全出了或半仓出，第

一大阴线先不抢）。

第三天 12 月 14 日低开后急跌向下到前期收螺旋桨形的下影线 13.5 元可进一半。从最高点 16.2 元算起已跌 20%。应当急跌有急反弹。果然反弹到 14 元—14.4 元可先出前几天套牢的一半。

第四天 12 月 17 日周一又下探到 13.5 元又可进一半。当天反弹到 14.5 元以上再出 14 日抢的一半。

只要做两次。就赚钱了。以后就守着十日线走。有差价就做 T+0。一直可做到 16.92 元。

600185 海星科技。

第一天 1 月 4 日 14.3 买进。当天最高 14.79 元没法卖出。

第二天在五日线 13.6 元上收一小阴线没出。想等第三天的中阳。

第三天 1 月 8 日。海星一来就跌破五日线。当天分时图中早盘三小浪下跌 13.3 元后白线不上穿黄线。向下可能性较大。这时果断止盈止损五点。可全仓出或出半仓。结果当天跌九个点到十日线上 12.6 元。跌势没尽。先不用补仓。此时从高位 14.79 算起有十八点之多。判断第二天有较大反弹（我们出海星炒的另一强股力元新材第二天涨八点）。

第四天。1 月 9 日。海星果然低开 12.4 破十日线到 12.3 元后迅速拉起一路上攻。最高到 13.4 元左右。如果当天早盘一跌就吃票一半做 T+0，震幅有八点之多。

第五天。也可在十日均线上 12.8 元吃在 14.4 出。也可看上升三法。等拉高到 14 元以上出。

最高突破前期高点连拉两阳应当坚决全出可出在 14.5 元。

以后记住：突破前期高点一定要先出一下。等回调确认成功时两阳夹一阴后再跟。如果破五日线就在下面十日线或二十日线上接。

强庄股往往在二十日线上拉起。突破成功就是小双底。不成功就是双头或头肩顶。再破二十日均线就不跟她玩了。

十日线上冲高回落后就可等他回调二十日均线再跟。

果然。海星连收三阴后。1 月 17 日又回到前期低点 12.5 元到二十日均线上。可及时吃住做 T+0。第二天 1 月 18 日拉高到 13.5 元又可及时出了做 T+0。这次

看他还能不能再次突破五日十日线。不能突破回头再破二十日均线。就全仓出了。换另一只个股。

要记住强庄股都从弱股变强的。强股也有走弱的时候。

跟炒强庄股。就是五日线上炒一次。十日线上炒一次。二十天均线上炒一次。如破二十日均线。就是短中长期浪向下回调了。上升趋势走坏了。不用再跟着炒了。换一个就行了。

类似的例子很多。如 600128 弘业股份。600594 益佰制药。600723 西单商场。。都及时在十日线上二十日线上产生较大反弹。

还有 600158 中体产业。重回二十日均线再说。

全国范围内办理股票权证超低佣金：权证佣金最低到万 1 点 5 股票佣金最低到万 6 联系电话：13487005031 QQ：363189676

### **上涨趋势中的 T+0：**

002182 云海金属。从 1 月 7 日起开涨第五浪。每天都涨。看着心太烦。全仓肯定不敢跟。这时就可采用 T+0 手法。先跟一半。用另一半做 T+0。拉高远离五日线上就卖。在五日线上吃回来。每天反复做。到现在最少可做三次。多美的事。可是没想好这种方法。还是不敢跟吧？这就是上涨时的 T+0 的好例子。好好体会一下。可能我们更喜欢这种方式吧。

现在上周四 1 月 17 日收的是调整十字星，以这上下影线画一箱形。你就在下底线十日线上 37 元半仓先吃。过了 40 元就做 T+0 可卖。反复做盘整 T+0..

### **盘整中的 T+0：**

000937 金牛能源。这庄上升时常收上升三法四法。特喜欢做盘整。

咱们应当投其所好。也可跟着做。

1 月 10 日收涨停。第二天收高开小阳线。可在开盘时果断采用强势三点法先买一半在下影线 37 元。当天收盘 38 元。判断以后三天会是平调到五日线上(上次他就是这么做的)。果然第三天 1 月 15 日低开到昨天开盘价下影线位置 37。2 元可果断买入一半。拉起到前期高点 39 元多时 T+0 出了昨天买的一半。有五点。

这股以后还有两天也可再做 T+0.

当然 17 日破了五日线后到前期低点 37 元还可大胆再买。正好是大盘连跌四天到最低点拉起。当天有四个多点。

跟涨停强庄股的胆大短平快法则：（短线，平着调。快速拉升跑）

（1）底部放量，拉第一涨停大阳大胆跟。（特别是突破二十日均线的，或直线上拉升涨停）

（2）第一涨停大阳后，收高开小阳线或小阴线的第二天五日上又收大阳或涨停大胆跟。

（3）连拉两个涨停强股：大胆跟。如果收高开长上影线小阳线平着回调五日均线收大阳涨停更要大胆买。

当天分时图买法：

如果开盘在三点以下，特别是低开二三点，开盘就买。（强势三点买卖法）

如果开盘四点五人以上。看盘整拉升情况盘中买或收盘前买。

如果收高开小阳线或小阴线。收盘前大胆少量跟。

如敢连拉第三涨停那就是意外之喜了。。跟跟跟。

百分线法：当看到一个强庄股连拉涨停后，开始回调。最明确的就是高开涨停收大小阴阳十字星线。涨了 30—50%，那就在上一波浪的 1/3 处或 1/2 处抢反弹。

这一点常在五日均线上，十拿九稳。一般回调时间是两天或三天。。

短线卖法：一般短线五点可卖。十点正常卖。十五点以上必卖。就是短线三中阳必卖。二长阳必卖。

特强领涨股不见鬼子不挂弦（不收大小阴线调整不卖）

SAR 由绿变红买。由红变绿卖。

波浪理论。

移动平均线八项买卖法则。

五日均线浪。

当天分时图浪

要记住强庄股都从弱股变强的。强股也有走弱的时候。

跟炒强庄股。就是五日上炒一次。十日上炒一次。二十日均线上炒一次。如破二十日均线。就是短中长期浪向下回调了。上升趋势走坏了。可不用再跟着炒

了。换一个就行了。

以后记住：股价突破前期高点一定要先出一下防回调。

可以等回调确认成功，成两阳夹一阴后，在五日线上再跟。

如果破五日线就在下面十日线或二十日线上接。反弹后上碰均线五点差价以上必出。

强庄股往往在十日线或二十日线上拉起。

特别要注意：向上突破成功就是小双底。不成功就是双头或头肩顶。由上向下再破二十日均线就不跟她玩了。（是第二卖点坚决卖。一般就是涨停大后再收跌停大阴。大阴吃大阳必出）

十日线上冲高回落后就可等他回调二十日均线再跟。

当然也可炒破二十日均线后的下降三浪或五浪反弹。就是破二十日均线后采用三中阴必进。二长阴线必进。然后由下向上碰五日线必出。十日线必出。二十日线必出。。

我们买进一个强庄股票后。有时会遇到不涨反跌。如果跌破成本的五点或破五日均线。此时一般有上中下三策可选择：

上策：强庄股也有走弱的时候。坚决执行止盈止损五点。坚决全仓出了。先空仓等好时机另炒强势股，或在底下十日均线上等着再买回来抢反弹。现上碰见五日均线有五点差价以上先出。然后再在十日线吃。远离十日线有五点差价以上再出，反复高抛低吸。

破十日均线就在二十日均线上等。操作方法类同。

这一般是老手采用的方法。特别是大跌时收第一大阴线及时跑很实用。

中策：对这只股票很有感情。主观想象铁底不破，从不敢相信股票还会大跌到十日线上二十日均线上。更不要说破二十日线从此走弱。心常存美好想法，总以为手中股票还会涨。特别怕踏空。这时可先出半仓。现金为王。可保留一半的资金做 T+0。这样。如果股票上涨还可得到一半利。也可加仓五日均线上及时跟进。

更为重要的是大跌时有一半资金在手做 T+0 很主动。股票跌两三天到重要的关键点位可及时抢反弹（一般就是破五日线到十日线上抢，破十日线到二十日均线上抢。破二十日线就在线下接。炒下降的三浪或五浪反弹。跌幅一般是从高点算起 15%-20%，大跌时 30%），抢到了就在反弹后上碰五日均线时先出一下。上碰

十日线或二十日线也先出。回调再跌一定跌幅再接。反复做 T+0。长线短做。这种方法适合大多数人。中庸之道。

下策：死多头。对股票有很深的感情。从不相信股票跌了不涨。买着一只就死守。那怕跌个 30%—50%。一般不懂也不相信止盈止损五点。那怕套个十年还没回来。远看是买长虹的，近看是买中石油的。

中间拿不住的也大有人在。老股民常碰到新问题。很自负。常说后悔话。这种是没办法的办法。

## T+0 操作技巧

当你看好某个中线票的时候，在当天，先高位卖出，然后低位接回。

**T+0 目标：**在继续持有股票的同时，降低持仓成本。

**技术要求：**

- 1、T+0 一定要能准确把握股票短期走势的顶底。一定要知道股票到什么价位开始进入超买区，正常的价位区间是多少到多少。才可以在进入当日的超买区较多时卖出，回到正常区间的低位买回。
- 2、T+0 一定要看明白股价走势上的阻力位，密集成交区。卖出的区间最好是在股价走势的阻力位或者密集成交区。因为股价走到这里本来就要震荡，低位买回的机会较多。
- 3、T+0 一定要看明白主力的意愿。有时候到阻力位，主力会放巨量冲过。但大多数时候主力会主动在阻力位震荡T+0。利用主力的操盘T+0 是最理想的。

**T+0 要点：**

- 1、T+0 最好只用半仓洗。全仓洗有可能会丢掉中线看好的票。毕竟谁也不是神仙，看错是经常的。
- 2、T+0 卖出最好在上午进行。这样可以给买入提供充分的时间。
- 3、T+0 最好在当日涨幅超过 7%以上操作。由于T+0 需要高位卖出，低位接回，高位和低位的距离越大越好。
- 4、T+0 当天大盘的走势最好是冲高回落，或者下跌，或者震荡。尽量不要在大盘上涨的时候做T+0。
- 5、T+0 不可过贪。买回的价位只要离卖出的价位有 3%就可以了。我有几次T+0

失败的原因，不是别的，就是过于贪婪，想在超卖区接回，结果只能换股。

6、T+0 一定要做好换股的准备。万一看错就要换股，毕竟卖出的时候已经锁定了一部分利润。在决定T+0 以前一定要考虑好，万一失败已经备选好哪些个股。股票技术里面T+0 最难练了，比超级短线还要难练。

最新炒短线的理论，我把它称为“开店理论”，非常实用，原理如下：

1、选一个流通盘不是特别大的，业绩较好的股票。如果手中有 4000 股的钱，你只能买 2000 股。

2、把已经买来的 2000 股当成你开的“商店”，除非大盘要爆跌时把“店”也卖掉，否则，手上永远持着这 2000 股。因为没有了“店”，你肯定赚不了钱。

然后根据每天的盘口波动，做 T+0，将手中的钱在当天的低位买入同一支股的 1000 股或 2000 股（可视盘口而定），在高位时，根据你当天的买入数抛出相应股数。如当天低位买的是 1000 股，高位就卖出 1000 股，这样手上永远是 2000 股，你的“店”还在，你就能不停地赚钱。

牢记：大盘不爆跌，永远不要卖店。大盘的每天小跌，只要不是 4%以上的下跌，哪怕是一路跌下去，你只要做好 T+0，你仍然是每天赢利的。

当然，你不能去衡量 2000 的股本是否亏了多少，因为那是店，值多少钱是不要紧的，只要它每天能给你带来利润就行了。

3、如何每天做好低吸高抛：根据 5 天线。首先，开盘后就打开你手中持有股票的那种股，然后按电脑键盘上向下的那个箭头键，连续按 4 下，则当天的盘口曲线与前 4 天的曲线连成了一条连续的曲线，5 天的最高点和最低点你一眼就能看明白，根据前 5 天内的最低点附近买入，最高点附近卖出就 OK 了。

4、每天买卖时的几个时间点：买入：早上 9：37—43 分，上午 11：00 左右，下午 2：40—50 分，一般都是不暴涨暴跌时的最低点。卖出：早上 9：30—33 上冲时，9：50—10：00 上冲时，下午 1：20-30 分庄家拉升时，下午 2：00 庄家发狂拉时，收盘时最后 3 分钟，一般都是不暴涨暴跌时的最高点。

5、如果手中股票一天内的涨跌幅较大，高位时可以全部卖出，但在当天的低位时一定要买回 2000 股去，否则，“店”没有了，明天就没法做生意赚钱了。

6、手中股票暴涨之后（按初升、中升、末升，末升段的猛涨出来后），全部抛出

手中的这支股票，换一支未暴涨过的质地好的股票，按同样的方式操作。

7、大盘猛跌时，如果你害怕了，就全部抛光，休息一段时间。如果你是大胆的，没有关系，大盘天天小跌你仍然可按此方式操作，除了作为成本的 2000 股总价下跌之外（你可以不要去计较它），你每天仍然是可以赢利的，这种做法要切记一条，就是这支股票无论跌到哪里，你都要一直持它到底。

否则，每天的赚数总和可能加起来还抵不上 2000 股总成本所造成的下跌，而且，只要你一直持着手中这支股，从长线看，它肯定是每年都上涨的（快慢不管它），这样你可以确保长线赚钱，每天也赚钱。

8、忌贪！如果你按这样开店赢利的方式做股票，每天进帐几百就够了，所以，在现在印花税降下来后特别好操作，哪怕是除了交易成本后有 2 毛钱一股的赚头，你也要去赚它，就象开店，一分钱的针也卖。当然，一般的股票每天正常的波动幅度是在 3—4%，你肯定不止赚 2 毛，除非大盘特别坏。

9、最后一条，末升段的最后几天，全仓，不再每天做 T+0 的波段，因为这几天常常是几个涨停的，卖了就买不回来了，但一般持股 4 天内一定要全部清光，换股操作，或者不换的话就按下跌时的 T+0 方式做。

记住一个原则，只有店一直在手，你才能每天赢利，店的成本是涨还是跌了，都不是卖店的理由，因为店值多少钱，和你每天的赢利是没有关系的。

当然，战争来了的话，店是肯定保不住的，要毁于战火的，所以，大盘每天跌 4% 的话，一定要先把店卖光，上山躲难再说，战火平熄后再下山来开店，这才是明智之举。

这就是在股市中永远赚钱的法则，长线赚，每天也赚，光做长线，上帝也不会有这个耐心，你又不是巴菲特，短线每天进帐才是芸芸众生的真理。

记住了开店理论，你每天都会赚得很开心的，前提就是你不要去管店的成本是涨是跌了！