

## 短线：与现实的交易（转）作者：higames

（连载）短线：与真正的现实交易

这是前段帮一个朋友写的（没写完），后来一想，干脆发上来，说不定还能对大家有点用处，当然，这是为“疯子”们写的，“良家妇女”或“良家少男”别看，有害处的（短线操作是一个系统训练的整体，没有这个前提，害处很大的）。

这个系列不知什么时候会写完，算是给短线朋友们的礼物吧（大家都曾教训惨痛，应该互相交流，哈哈）

今天发觉我的IP又被开了，比较高兴（一高兴就决定发点东西），谢谢版主还没赶净杀绝，挺好挺好，哈哈

-----  
-----

《市场是什么》

-----作为树叶的短线手的池塘

在期货市场上，时常能听见有人在请教，问不少问题，诸如对某行情如何看、该多还是该空等等过分具体的问题，却从来没有听到过他们问一个最重要的问题：“市场是什么？”

我想，这就是为什么绝大多数人，在期货市场中无法成功，甚至无法走上可能成功的路的原因吧。一个对自己所处背景或环境都无法认知，并且不关心这种认知的人，怎么能指望在环境内的成功或适应呢？而“市场是什么”，恰恰决定了在期货市场中，一切重要的方法和路径。没有对这个问题的思考和定型，一切方法和技术都毫无基础，如同在旋涡中的树叶，找不到可以稳定的流向和希望。

那么市场是什么呢？我的答案也许出乎大家的预料：市场就是你认为它是的那种东西，你认为市场是什么，市场就会以什么样的方式对待你-----这似乎有些过分唯心了，但却是非常的真实，哈哈。

世界的存在犹如一颗钻石，人类现阶段水平的认知无法把握整体，只能把握钻石的某些刻面，并在这个刻面的局限内取得现实的成功和成功的重复-----这也许才是人类所谓客观的真实含义。市场

也是这样（期货市场不过是极端些而已）的，不同的人从不同角度出發，走向和把握钻石不同的面。看起来大家似乎都在同一市场中行动，实际上却是不同的人，从不同的面，对其实不同的市场进行挖掘，获得他所看到的面应该获得的后果。不同世界的重叠，形成从任何视角看去都统一完整的现象整体，没有一个特殊的面能对其他面进行否定。期货市场也是这样，不同的交易者以不同的认知和预期进行交易，形成市场整体。如果实在要说与其他领域有什么区别的话，那就是任何一种角度或认知的操作，都通过金钱沟通，并以长期的输赢验证认知的对错与效率。

虽然没有衡量认知的唯一标准，认知却仍然有对错之分。错误的认知只有一种，那就是：你超越了市场本身能够做到的极限。例如我们无法想象在把所有交易曲线都拉直情况下只有10倍利润空间的交易周期里，有能拿到超过10倍利润的认知方式。如果没有超越市场本身能做到的极限，那认知的错误的是否存在就是个问题了。绝大多数情况下，所谓认知的错误，通常都是没有在这种认知的路上走得足够远、足够深入就放弃了！条条大路通罗马，但只走短短距离就停下来的走法，却是一定到不了罗马的，这不是道路的问题！期货市场中有许多这样的人，花了太多的时间去尝试不同的技术或方法，指望能找到一招鲜一劳永逸的招数，却从来没有在一种方式上下过足够的苦功！表面上看来，是采用技术不当，深入些看，却是没有在任何一种方式上走得足够远而已！而实质上，则是由于缺乏稳定的市场认知，已经忘记了深入研究“市场是什么？”这个问题，他们必然要承受这种总是无法定型和安置自己和操作的境地。

除此之外，交易者的客观条件、预期和个性，也参与决定了对市场的认知：一个只有2万资金的人，通常不会将市场看作一个搏奕的地方，因为他根本没有搏奕的条件和实力。一个投入1000万资金的人，通常不会象小散户那样愿意去预期一年上100倍的收益。一个性格温和谨慎稳重的人，通常难以承受一天几十个回合的交易方式……不与自身条件、预期和个性相匹配的市场认知，先不论对错，光是在操作上与自己的无法统一就足以让他失败了。

.....

说了这么多，还没具体说说市场是什么呢。这系列文章主要是立足短线角度的，因此我们这里只说说对于短线交易者，市场是什么？其他的市场认知就不再讨论了。

对于真正的短线手而言，市场只是一个池塘，以池塘的方式进行着震荡，自己要做的极限，不过是成为一片树叶，在池塘中起伏飘荡，不可能沉没而已。

在合格的短线手眼中，主力、大户、中户、散户、机构、厂商和政府这些东西都不存在，也没什么多、空、震荡、持仓、指标等等这些乱七八糟的东西，更不会去寻找任何因果关系或因果逻辑的操作依据，操作手法也极为单纯，仓位和资金管理、锁仓、套利这些技术手法都没什么用。市场在他眼中，除了单一的市场本身，其他所有一切都被过滤了！他仅仅琢磨市场这个单一自足的池塘的个性，这池塘有它自身的生理或情绪反应，并处于多数情况下都是连续的演化状态中。他要做的只是

两件事：

1：把握住池塘的个性和演化的最一般模式（注意，不是“定形”——这点以后会阐述）

2：将这个池塘的存在内化在自己身体中，并逐步做到自己与池塘的合一

市场在他眼中，不过是单纯得不能再单纯的存在（虽然单纯远远不是简单），他想要成为的角色，也不过是卑微得不能再卑微的一片随波逐流，并因随波逐流而不可能沉没的树叶而已。

真正短线手的市场是个娱乐和游戏的地方，短线与其说是种技术不如说是种修养，期货与其说是种艰苦的职业，不如说是拿来休息的地方……

在他眼中，世界上没有不同的市场、没有不同的品种、没有需补充的知识、没有需要重新学习的技术、不需要学得更多只需要学得最少、市场有定式无定形、自己不重要、别人不重要、对错不重要、交易时间段不重要、预测与预期不重要、技术不重要、情绪反应与控制不重要、收获不重要承受才重要，疲劳与体力充沛不重要，职业不重要不要职业才重要，专家是个失败的笑话当然更不重要，盈亏不重要敢亏敢盈才重要……交易交易，买卖而已，快乐买卖而已……（待续）

《什么是真正的短线（狭义）》

-----短线的技术与基础概述

期货交易从表面的手法看，有许多种：主动交易者、被动交易者、短线交易者、中线交易者、长线交易者、套利交易者。短线交易者中又可分为单向波段交易者、双向交易者、纯粹惯性交易炒单者和隔夜仓等等不同类型，这里我们只讨论狭义的短线范畴，其他内容不再讨论。

短线是个宽泛而相对的概念，是指完成一个建仓平仓回合时间很短的操作方式。其实似乎也并无严格的时间标准，日内交易算短线，一周完成个回合似乎也能叫短线的。我这里不用时间，而用操作理念来作为划分标准。换句话说，我采用狭义的短线定义。

所谓短线，是一种不依据基本面，只依据短期市场状态进行交易的操作方式，其操作依据在于市场的惯性和自我验证，而操作回合时间较短只是这种操作自然而然的必然属性。按照这种定义方式，市场中绝大多数短线交易者都不是短线手了，我在这里只说我所定义的短线交易者的几个重要特点或属性：

- 短线交易者不关心基本面：依据基本面的操作实质上是因果逻辑在市场和操作中的运用。而短线交易者依据的不是因果逻辑，他早已抛弃了这种似乎已经被人类社会反复证明的通用逻辑方式，再说了，从时间上来看，较大时间跨度的基本面变化对日内反复双向操作也根本无意义。

- 短线交易者不依赖预测或预期为操作依据：短线交易者只关心现在，并不认为有必要去关心过去和将来，而且也并没有狂妄地觉得自己能知道太多的东西。他只知道现在，也只把握现在，所有让他脱离现在的操作处境都是他所一定要避免的。预测与预期的本质基本上也是因果逻辑式的，或者是别的无法找到真实依据的玄学基础的，而因果逻辑和玄学都是短线交易者所回避的。

- 盘感是内化的市场，而不是说不清道不明的无法稳定的某种感觉：盘感在所有类型的操作中都占据很重要的位置。可惜的是，几乎所有人都说不清盘感到底是什么东西，又如何可以有效地进行培养和训练。对于短线操作者而言，盘感的真实含义是在长期正确的市场观察和交易基础上，充分放松自己，慢慢内化并稳定了的市场。换句话说，盘感的来源和基础都在于，将外在市场内化于自己的身体（注意，不是大脑），将对外在环境的反应慢慢转化为身体的本能，并通过解放或释放本能的灵敏而得到稳定放松的交易基础。

- 短线交易者虽然看起来也常在方向上交易，但却没有真正的多空概念或意识：多空概念或意识其实大部分也是建立在预期基础之上的，因此多数短线交易者实质上都是在阶段性的以单一方向为主的波段上进行交易，换句话说：他们依据阶段性的多空判断进行交易。水平的高低主要体现在阶段多空意识的及时转换上，多数交易都是在阶段性的单一方向或所谓震荡阶段箱体范围内的迅速切换。而短线交易者没有多空意识，他依据市场惯性和市场的自我验证进行交易，每个行情阶段都是双向的，多数入场点还往往在逆市的高点或低点上。

- 短线交易者不关心市场人群划分：短线交易者将所有交易者的类型全部过滤了，他眼中只有一个统一的市场，不再关心从主力到散户的各种类型的交易群体。

- 短线交易者不依赖技术指标，只判断作为整体的市场演化阶段：技术指标先天就是描述性的，换句话说，是一种滞后的描述性。运用技术指标虽然可以通过缩短时间层次，并在不同时间层次上进行相互校验来降低滞后性，却改变不了本质。在短线交易者眼中，时间常常是一种错觉，虽然他似乎在时间内交易，其交易依据却在时间之外，时间只是行情展开和演化的形式而已。

- 短线交易者不存在市场和品种的区别，只选择最适合短线交易的类型：在短线交易者眼中，世界上只有一个市场，也只有一个产品，那就是：聚集在一起交易的人群。而诸如不同市场的空间、节奏和韵律等区别，都是表面性的。短线交易者最大程度地过滤区别。如果实在要说市场和品种的区别的话，那只是短线交易者更喜欢交易量较大、演化韵律较平滑、更容易进出和隐藏自己的市场和品种而已。

- 短线交易者只运用最简单的操作：那些套利、锁仓、仓位和资金管理、操作纪律、止损、操作计划等等诸如此类的东西，除了降低他的操作快感和效率之外，没有其他任何作用。

- 短线交易与其是种技术，不如说是一种修养：短线交易者的交易基础不在任何外在的分析、技术和技术组合之中，而在于将市场内化、操作具备本能化基础、依据观察市场惯性和自我验证的修炼之中，并由之获得了极强的处理单子的能力，连判断的对错都不是最重要的。至于风险嘛，他要么是比风险更快，要么就是不会将自己置于无法操作与反应的境地之下。

- 短线交易是快乐者的游戏：短线交易的心理和生理基础是快乐的，而绝对不是那种火中取栗刀口上舔血的游戏。他的快乐来自几个基础：对盈亏的漠然并在这种漠然中保持非常好的心理与生理弹性、敢于盈利（与大家的想法不同，不敢盈利是这个市场中比不敢亏损更大的问题）、没有任何附加功课的交易方式（一离开市场之后，他的心中就不再有市场存在了）

.....

其实，以上短线交易的基本属性也完全适用于所谓中线、长线交易，掌握这些内容的交易者，已经跨越了时间的层次，在任何时间层次上都一样地交易，之所以选择短线，只是因为短线更快感、效率更高、所需要采用技术组合更单纯而已，倒不是短、中、长线交易有什么真正不同的内涵……（待续）

《在投身期货短线之前》

-----做好综合成本估计和预期设定

投身期货交易，应该是件需要很谨慎的事情，在进入之前，有些事情你应当做做。

期货交易，尤其是短线交易，是件需要长年全力以赴的事情（注意，我没说它是工作）。

首先你应当明白你要付出的成本，我遇见许多做期货的人似乎都没认真做过投身期货的成本分析，但我个人认为这是必须要做的工作，这工作让你明白你可能付出的最大成本，并帮助建立自己的预期目标，而这预期基本上就决定了你可能采用交易方式的路子，也能帮助你在遭遇无穷的困境（这几乎是必然的）时能够继续下去或者及时抽身走人。没有做过综合估计的人，也往往不会有明白的预期目标，而只是根据自己在市场中的遭遇，周而复始地调整自己对目标和市场的看法，难以稳定自己应采用的路子和交易风格，这几乎是必然要失败。与坚定预期配合的，在稳定风格下进行不断磨砺是成功的关键，成本和成长率估算工作就是为你选择交易风格提供前提！

期货交易成本是非常综合性的，金钱还不是最大的。这成本可以大概分成几个方面：

- 时间成本：时间是人最宝贵的财富，它是创造一切价值的基础，似乎很多人不把它看作成本的。其实不光做期货所花的时间，当一个人对市场有经验后，他也会明白，短线期货交易最核心的目标，其实也就不过是不断提高时间的价值效率。

- 生活质量成本：期货交易对人的精神和生理都有非常大的影响，尤其是短线交易。当你过分沉浸于交易中时（这几乎是必然的），你生活的其他方面：作息、家庭、伴侣、娱乐、…等等毫不疑问会或至少在一定阶段会受到非常大的影响（虽然几乎每个人都是冲着更多的钱更自由更好的生活去的，但这个阶段却没人能够逃避），这种影响的估计如何高也不过分（因做期货而家破人散的例子也不是1、2个），你最好要有充分的准备，不是吓唬自己，有准备总是更好的。

- 金钱成本：这是必然要付出的。你得明白，你能承受的极限是多少钱？最好的方式是仅仅使用不影响生活的钱进行交易。但如果你有孤注一掷的意志品质 and 对自己毫不质疑的信心，你也完全可以拿出你所能拿出的所有钱投入市场，这会比仅采用“安全资金”有更大的收获，原因很简单：你承受了更大的压力，并在更大压力下长进，自然有更大的潜力-----虽然我个人不提倡这种方式，却也并

不否定这种方式的优点。

• 相应的机会成本：以上三个方面的成本如果没有投入期货交易，你的时间、金钱成本和生活质量成本本该产生另外的收益，这即是机会成本。很多人不注意这种成本，但这种成本的存在却是肯定的。另外，你的预期目标设定也是以这个成本为基础的。换句话说，你的预期目标设定绝对不能低于你自我估计的机会成本，如果低于，即使你有所盈利，也是净亏损！请注意。举例来说：平均一年，你决定花费时间，投入10万元人民币来进行期货交易，而你如果不参与期货交易，你能净收入5万元或者用10万元做其他生意再挣5万元，而同时，你对更轻松压力更小的一年生活的价值估算为10万元，那么你的最小机会成本将是25万元。换句话说，如果你一年的期货交易成长率低于150%，那么你就肯定是亏损了，毫无质疑！当然，参与一年后就进入较稳定赢利阶段的情况是较少的，你可以把时间拉长一些（三年，再长就没价值了），算出自己三年内应达到的操作水平与不亏损的最低成长率预期-----这就是你最低的目标设定了，设定之后，你必须坚定，而绝对不能根据自己一时或一阶段的市场遭遇而做出修改，否则你将更没有希望。

我个人认为，对资金量在20万以内的散户，如果不将预期目标设定在，在三年后将自己的操作水平达到年10倍的利润，那最好不要进入这个市场了，意义不大了，你应该去做别的，在更小压力和更适度的生活水平下生活。对于生活而言，人其实只有两种选择：要么提高你的能力，要么降低你的欲望，两者必须相称，否则只有痛苦而已！能力可能一开始不具备，但却必须先具备拿到这种能力的野心，这野心将锻造你的意志品质，改变你的人格品质才能带来高品质生活。

可能有人会问，一年10倍，不会吧？！啊，这完全不成问题，在期货市场中，采用短线交易的小资金，100倍都根本不是问题。期货交易的可能成长率空间只取决于这个市场的容量，而对于国内市场而言，完全轻松提供了这种目标的空间。不信？下面你可以测算一下，这种测算你必须认真执行-----在参与交易之前，这种测算在参与交易之后也会帮助你始终不忘记市场的潜力，并始终作为一种现实存在的强大的激励，支持你不偏离方向的努力下去：

找出最近一年国内期货市场中，所有交易量较大且相对稳定的品种的交易K线图，先用30分钟图，把所有波动的曲线拉直，并在每个方向转折点假设你全部金额都参与了交易，算一算一年你将获得多少利润。然后，打开某一天的图，做同样的测算。最后，将两种测算的结果取个中值，再打上9折（即只剩下1折），都会远远超出100倍！-----这就是级数效应的魅力（当然，你得注意自己的资金必须是小资金，而且在成长到200万、400万、700万、1000万几个级别后必须进行大幅度成长率打折，因为超出市场容量或不再能够采用小资金手法交易的估算是完全没有意义的），明白了吗？认真测算过市场可能的利润空间后，你才会真正明白期货市场疯狂的魅力。不要小看这种理想估算，它让你始终明白自己所在市场的潜力，并将会始终地鼓励着你。即使你的预期远远低于这种测算，你也已经有了比别人更大的考量范围和更清晰的交易方式选择余地。

做了综合成本估计、结合成长率测算做了预期设定后，你就可以开始期货交易了，你已经拥有了比别人更清晰的准备和目标，这是长期在期货市场生存并最终成功的根本基础。（待续）

《别心急，先规划好学费》

-----你是来学习的，把发财留在以后

要取得期货交易的真正成功，是一个艰苦的渐近的过程。

太多人总是一开始，就掉入了立刻开始最多盈利的陷阱。盈利不值得高兴，值得高兴的是你确实知道为什么盈利和如何盈利。亏损也不是什么坏事儿，真正的坏事儿是你都不知道为什么会亏损。大家来到期货市场，真正应该追求的不是黄金，而是能不停地创造黄金的“点金手”，有了“点金手”，黄金的增加才是自然而然的事情。

没有以上这些认识，进入期货市场时就会犯很多致命的错误：一开始就投入自己全部的资金，导致死掉过快而无法在期货市场中坚持下去、拼命总结“浅薄的规律”希望“一招鲜”无往不利、不依赖自己却到处去寻找“高手”或“内部消息小道消息”等等其他东西、陷入“亏损—扳本—再亏损”的恶性循环、心理压力过大导致训练计划和操作变形、反复循环修正自己对市场的看法甚至丧失看法和对市场基本认识的完全迷茫、反复修改自己原本基于市场空间的保守预期直到丧失预期目标范围、同样的错误反复出现而无法解决或找不到解决的路径……

这些错误几乎都是致命的，必须避免陷入这些模式。我们不能保证回避困难，也不能保证和提前知道计划用多少资金可以达到什么样的目标，但是却可以通过安排让自己具备挺过困难的基础和心态。这类安排中，最重要的就是能够支持自己进行长期操作训练的资金安排了：

将你的资金分成均等的几份，每份的资金量按可以买1手最大资金需求的品种基础上再加50%为准。例如，国内市场上的手最大资金需求量的品种是铜，1手约需1万元，那你的资金划分就是1.5万元一份（最大也不要超过2万元），这种资金划分方式保证你能进行所有品种的买卖。如果你有15万元，就可以分成7~10份。换句话说，你至少能够有7~10次机会死掉之后重新开始（不要以为这不可能，当然也不必害怕），这就是你的底气！你知道自己有多少次机会。



期货市场上最常见的错误就是投入过大的资金量，因为人们容易觉得更大的资金等于更多的盈利。其实在期货市场中，赢利多少与你初始投入的资金量根本没有关系，尤其对短线交易更是这样。盈利的程度只取决于你的操作水平，而不是别的什么东西。在这个市场中，损失和盈利都是以资金百分比方式进行的，在相同仓位比例情况下，1亿元的资金和1万元资金的死亡或成长率速度完全一样！你要做的，不是去估计你多长时间内收获多少钱，而是保证你能有多少次机会进行多少次训练与学习，获得更大的成为“高手”的机会。

资金划分好之后，就可以开始交易了。对于走短线风格的人，我个人建议只采用满仓操作，抛弃资金和仓位管理这类技术（可能许多人不同意这种方式），但这却是非常有益的：这是因为你已经安排好了自己的资金，设定了自己每次亏损极限。在这种情况下，你应当让自己处于最大压力和强度之下进行训练。并在最大压力和强度之下逐步放松-----这即所谓“刻削之道，鼻莫如大，眼莫如小”。

在短线投机训练中，为自己获得“操作余地”是非常重要的，而“操作余地”首先体现为你的“心理和生理承受能力”，没有强度很高的承受能力，你几乎不可能获得高效率 and 反应弹性的操作手法与能力。另外，拥有较大“操作余地”的人，在高强度下训练一段时间后，即使降低预期后退，也已经拥有了比其他人更大的后退空间。例如你以周成长率1倍的预期和操作强度来训练自己，当你经过较长时间训练将预期调到周成长率30%时，你当然会比那些一开始就将操作预期定在周成长率10%的人更容易和更轻松-----希望短线交易者明白这里的意思。

开始交易后，还有一点非常重要，那就是：“千万不要追加保证金！”追加保证金的方式会让你的心理和操作都变形，出现短线变中线、中线变贡献的情况。如果到了必须追加保证金的情况，你要做的事不是加钱，而是砍仓，必须砍仓！在每笔资金逐步越来越少时，也不要急将另外份额的资金加进来，而是要一直坚持交易，直到你交易帐户的资金连最小资金需求品种的1手也无法买了，这笔资金完整的训练周期便结束，下一次要开始了。

记住，你开始是来学习的，而不是来赌博的。你要保证的不是快速赚钱（那是到达相当程度后的事情），而是保证自己能在最极端的操作手法和强度情况下，学习和训练能足够长时间地持续下去。你要得到的不是开始时连自己都不知道为什么赚的钱，而是任何时候你都知道如何使用的“金手指”。不偏离资金安排对训练计划的充分保障，是你成功的关键保障之一。

当你的第一笔资金完全死掉后，对整个过程进行一下尽可能全面的回顾与总结，找到继续学习和改善的明确方向。注意，是“改善的方向”，而不是降低本来市场很容易达到的成长率空间预期。人们总是习惯在遭遇挫折后降低目标，但我却推荐在遭遇挫折后逐步提高目标的方式！原因非常简单：经过上阶段的训练，你已经具备了更好的承受和操作基础，这种情况下，应当通过提高目标来保证为以后打开更大的“操作余地”，并保持操作的兴奋感（这种兴奋感对短线交易来说是非常重要的，它能帮助动员你的全部潜力）。降低预期目标不应该是在遭遇挫折后进行，而应该是你经过充分训练，操作基本定型后，进入稳妥稳定的纯粹资金成长阶段后的事情。

详细的操作总结之后，依据自己找到的新的学习和改善方向，投入下笔资金继续上面所说的过程，周而复始……再说一遍，这种训练要保证在最大强度之下进行，尽可能让所有亏损都发生在现在，而不是将来，你应当一次次死掉，前提是这种死掉必须帮助你接近自己的目标！（待续）

### 《短线是一切交易类型最扎实的基础》

-----你可以采用任何方式，但必须得会交易

在期货市场上，无论哪种交易风格，前提都是“你得会交易”吧。没有实际的交易，一切预测、推算、分析什么的都是毫无意义的。因此，无论何类交易类型，执行交易都是基本功。

短线正是训练交易基本功的最佳方式，就算最终不采用短线风格，这种能力也是很有益的。

与其他依赖分析预测的方式不同，短线最依赖的是进行买卖操作的能力。对一个短线手而言，判断行情方向和幅度的正确与否不是最重要的，最重要的是“即时处理单子的能力”。你得知道何种情况下、采用什么样的手法、以什么样的速度和频率、在什么样可能最有利的位置和时机买入卖出、什么时候应该入场、什么时候应该离场观望、如何有效控制亏损、如何最大程度地保有和扩大利润、如何打挂单得到最有利成交点位、在遭遇打击之后如何迅速调整身体和心理状态……这些都是所有交易类型都需要的重要能力。

与其他方式相比，短线还是一种“离市场现实最近的方式”，几乎完完全全是一种在市场中的即时操作能力（也许连智力都不是，哈哈），它不需要其他任何能力的辅助和补充。它依据现时的即时市场状态进行交易，而不是通过分析设定几个区间或交易的关键位置，并等待市场进入指定区域和位置后才进行交易操作，短线不等待市场，每时每刻都有交易的机会。不可否认，短线交易者在某些时候，也会有预期区间和位置，并通过观察市场对这些区间的校验动态来调整自己的交易，但这些提前的设定或预期对短线交易者却不是重要的，随时可以调整或干脆抛弃。

从能力配备来看，短线者需要的能力配备最少，也最单纯。他不需要去学习许多知识（甚至连正在交易的品种是什么都可以不知道不关心），也不需要具备那些倚赖预测进行交易的人，所需要具备

的几乎不可能具备的高超的信息收集、分析和分析整合的能力（可惜啊，这些人总是高估了自己，自觉不自觉地就认为自己知道太多不可能知道的东西），也不需要具备专业交易商那么深厚的相关品种的行业知识与内部情况。

短线交易者只根据即时的现实进行交易，他只把握现在，只消化人们的行动，而不是去消化铺天盖地的信息或者去估计别人的想法。他所有的工作就是辨认现实，并紧紧跟随现实或与现实共振。而辨认现实并根据现实交易正是交易能力的真正实质。不幸的是，市场中的绝大多数（几乎可以说是全部）人们总是根据自己的想法，而不是现实本身进行交易。虽然他们看起来是盯着市场，其实却总在自己的头脑中造出了另一个市场，并努力希望（也仅仅是希望）现实市场跟随他们头脑里的市场一起行动-----是人就知道，这是不可能的！但这种明知不可能的情况却天天都在无数交易者的头脑和愿望中发生，伴随而来的，就是失败天天以类似的方式在无数人身上发生。

真正的交易能力只有一种：根据市场现实本身进行交易-----这也就是短线交易的真正定义。

没有辨认现实的基本能力（也是最高的能力），其他能力就犹如建立在沙丘上的高楼，基础不牢固，倒塌便是自然而然的了。具备了这种能力的交易者，通常也不太需要其他什么能力了。但有些情况例外，比如对于大资金的主力 and 大型交易商，他们需要在这种能力之上，也只有在这种能力之上才能运用更多的技巧和综合配备，去玩不同于散户的游戏（其实我想主力和大型交易商中，也并没有几个人真正具备了这种完善的能力，他们的成功通常是由于其他原因，倒不是真的有多么厉害的纯粹的交易能力）。

不排除另外的情况，没有这种交易能力的人也能成功，大家都很熟悉的巴菲特就是这种例子。巴菲特其实不是个交易者，他只是个阶段性所谓的价值判断高手，他提前判断出所谓价值偏离情况，并提前进场买入或卖出，并在人们再次出现反向的价值判断偏离时做出反向的交易而获利。我想，绝大多数人都别指望成为巴菲特那样的价值分析高手，这需要太深的对经济结构、经济运行周期和市场发育阶段进行分析判断的综合素质，还需要具备极强的企业辨认、分析和提升能力，与这些能力相比，成为个市场中的交易者反而更容易和现实得多了。

对于散户来说，最现实的，是朝依据现实进行交易的方向提高自己。这种能力也没有大家想象得那么难或者高不可攀。每个人天生都具备这种潜质，之所以绝大多数人没有获得这种能力，并不是因为这种获得这种能力的艰难，主要的原因其实在：人们一开始就走上了与这个方向过分偏离的路径。

大家可以想一想，自己更多的时间，是盯着市场的现实，还是在试图给市场现实定下它“该或可能”走的方向？有多少时间是在与现实交易，还是与观念进行交易？（与观念进行交易，和纯粹的赌博没什么两样）有多少时间是在进行交易，还是在努力说服自己？（对痛苦和问题的回避是生物重要的自我保护功能之一，但在这个市场上，却只有自我毁灭的结果），有多少时间在行动，或者只是

在不作为地等待而已？……这都是些在市场中至关重要的问题。

根据现实交易是单纯的，但这种单纯并不意味着简单。市场中的失败，其实根植于太多人们在社会生活中形成的一般思维、情绪反应和行动特点，以难以察觉的方式和惯性在这种市场中重演。从观念交易者转化为现实交易者，要做的第一件事，是发现并重新剖析自己带到市场中的观念，解决掉这些已成为社会本能的观念，才能实现这种转变……这篇小文章只是说什么叫真正的交易，其他内容会在以后的文章中与大家探讨。说了这么多，其实只有一句话：

“如果你在市场，那你就必须得会交易，会根据现实而不是根据观念进行交易”。（待续）

-----

鲜花 鸡蛋 回复 时间:06-03-02 09:49

延吉无名指刘水

所有发帖 | 订阅文章

加为好友 | 给我留言 《短线是一种人格类型》

-----短线是一种操作风格与人格类型的匹配

短线与其说是一种操作风格，不如说是一种人格的类型。之所以要专门谈这个问题，是因为操作风格只有与特定的人格类型想匹配，才可能发挥出特定操作风格的效力，与个性不相匹配的操作风格，带来的只是难受和难受导致的失败。

在说短线的人格类型以前，先说一句：那种误认为短线是一种“火中取栗”短、频、快危险游戏的人，或者那种因为太难以接受亏损，无法在持仓过程中保持稳定而总是靠快速进出放松压力者，不是我个人所认为的短线的类型，这点请大家注意了，以后不再重复。

短线者或希望自己成为短线手的人，首先都是些梦想家，他们相信在相对市场的小资金（这在不同市场是不同的，比如国内商品期货市场，20万以下是小资金，而在外汇市场中，2000万美元是小资金，是相对的）前提下，市场可以达到多数人不敢想象的收益空间（一个月1倍、10倍甚至于100倍

或以上），并因为这种对市场机会的信任而始终得到巨大的，努力过程中的激励。

短线者或希望自己成为短线手的人都是能够“无条件相信”自己的人，具有非凡的信心。这种人的信心不是来自于成功的证明，仅仅是来自于对自己无条件的相信。信心之所以成为真正的信心，不是因为曾经得到证明，只是因为无条件地相信，真正的信心类似于对自我的信仰（而世上大多数的信心，其实仅仅不过是因为得到多次的证明而产生的，一旦连续失败，信心就不复存在——这种信心其实根本不能叫信心的），而这种人具备这种信仰。多数人在做一件事前和在做事的过程之中，会反复出现“自己不行或自己到底行不行”的问题，而这种人一旦选择了，便不会再问这种问题，他们从一开始，就只问两个问题：1、我想不想做这件事情？2、如何去做到？前者，总是局限在当前自我能力的范围中去做事，后者却习惯于根据现实基础上的预期来重新塑造和改变自己来达到预期——两者有本质上的区别。

不可否认，短线者或希望自己成为短线手的人，或多或少的，性格中都会有急躁和疯狂的因素。这种性格因素，通过对训练资金事先的规划控制，这种性格因素可能带来的严重后果可以部分消除。有时，这种性格把握不好，会显得与赌徒很类似，但其实根本不同：赌徒是一种完全的疯狂，他们把改变结果的因素寄托在自身之外的所谓运气，而短线者把胜利和成功寄托在对市场逐步加深的理解和自己的不懈努力之上，两者有着本质的区别。

短线者或希望自己成为短线手的人是一种“真正现实”的人——虽然他们看起来总有那么点儿象好高骛远“不切实际”的浪漫主义者。为什么这么说呢？现实在多数人的眼中，是一种“大家已经接受的，被局限的范围或可能性”，或者说一种“当前静态的现实”。而在这种人眼中，现实是一种“无限接近的拓展”，是一种真正“动态的现实”。换句话说，多数人接受的只是前人达到的现实可能性上限之下的范围，而这种人接受的却是“现实本身的可能极限或空间”，而且做事也往往是从对现实的可能空间的评价开始的（即首先仔细了解和判断现实的潜力），他们其实最了解什么叫现实，而那些天天喊叫着要现实的，却从来不知道什么叫现实——有意思吧，这似乎与大家的常识不同，但却是事实。要判断自己或别人是否是这种人，非常简单，看看自己或别人对问题的反应方式就明白了：随便问自己或别人一个“荒唐”问题：明天准备上火星！真正的现实主义者会问：怎么才可以去如何去？并通过这“如何”去判断“是否现实”，而绝大多数“现实的伪现实主义者”的反应则是：这不可能！胡说呢！直接否定——啊，这是我们最容易遇见的情况了，哈哈，明白现实和伪现实者的区别了吧。在期货市场也是这样，伪现实主义者一进入市场首先做的事就是找个高手或找种大家都在学的技术去学习，然后把自己放在别人的屋檐或别人曾做到过的上限之下。而具备短线手人格类型的人做的第一件事却是：仔细测算市场的极限空间，再对这种测算空间进行大幅度打折之后，看结果是否满足自己的预期，然后才是思考和寻找应该采用哪种风格的交易类型。很自然的，这种人一开始就知道自己的目标，并且在每一个阶段和过程中，都知道自己正在做什么。目标在现实中确实存在的空间、目标的坚定和不动摇是成功的基本前提！这种人会失败，甚至会有一些阶段失败得比多数人要惨得多，但他们却必然会成功。而那些所谓“现实”的人，连这种成功的基本前提都不具备，成功当然就是不可想象的了。

短线者或希望自己成为短线手的人，都是些富有激情且善于乐于发现和发展的人，并在发现和发展中得到巨大的乐趣，很快就会成为快乐的交易者。他们在进入期货市场前，都是冲着钱来的（毫无疑问），但很快就发现，这个市场除了可能带来远远超出常规经验的巨大收益外，市场的奇妙有趣、

对自我的重新塑造和对极限的冲刺都是些不亚于金钱的重要收获。金钱的收获很快便不再是他们唯一的目标，而是他们获得对市场理解进步和自我提升后自然而然的副产品-----就象走路时跟在身后的影子一样。这点与多数人也有着本质的区别，在多数人眼中，金钱收获是最重要的，是核心中的核心，一切都以这为标准，其他全是扯淡！就因为这种角度和眼光的不同，这两种人走上了不同的道路：前者很快就会获得巨大的快乐，慢慢超越盈亏获得了真正的放松，这种快乐与放松带来了对市场更到位的理解和融合，也释放了自身越来越大的能力和潜质。后者却始终处于紧张和患得患失之中，并因这种紧张，反复恶性加强着自己一厢情愿的观念和与市场的隔离，“现实”的人最终拿到的却是“无法在现实中把握命运”的结果……

短线是种人格类型，要成为优秀的短线手，先要“是”或“让自己成为”这种人格。（待续）

### 《短线是一种修养》

-----短线修养的几个重要方面

短线说与其是一种技术，不如说是一种修养，人格类型、内在修养与外在技术三个层次和方面的充分匹配，才能将你带入成功并持续稳定成功的境地。人格有不同类型，修养当然也就有不同类型，技术自然也应有不同类型。不同类型间没有可比性，同一类型才有水平高低之分。期货交易者在选择自己的路时，不要只看资金成长效率来取舍，而应寻找与自身个性和修养倾向匹配的风格，这个话题就到这里。

短线修养的核心内容个人认为主要有以下几个方面（以下这几类修养都需要长时间的综合训练，这里只讲修养的内容，以后其他文章会讲到训练的细节）：

- 长时间保持平稳的兴奋感：短线交易必须要有一种适度的兴奋感：缺乏兴奋感，就象油很少的汽车，跑不了多远就会停下来，或者需要一次次重新启动交易状态，整个人陷入一种停滞中的僵化，眼睁睁看着行情进行，却无法灵敏地行动。兴奋感过强的交易呢，就象短跑，可能在短时间内速度很快效率较高，却很快会让你体力和神经衰弱下来，同样陷入难以富有弹性地交易的境地。一儿兴奋一会儿缺乏兴奋，结果也不会比前两种情况好到哪里去，如同忽快忽慢的汽车容易让人晕车一样，不平稳的心理状态无法支撑频繁的交易，也容易失去方向感而左右挨耳光。

- 保持住体力状态的平稳：心理和身体状态息息相关，两者有很强的相关性。除了心理状态影响外，对短线交易者，适度的睡眠时间是非常重要的，你不能在疲劳或睡眠过度的状态下投入交易，除非你已经完全适应了短线，这种人能很快地让身体进入状态。体力是否到达平稳状态，有一个简单的标准：你是否感到的身体柔软性和弹性较好，既不感到疲乏的僵硬又没感到身体充满力量的紧张？你是否几乎意识不到你身体任何一个特殊部分的存在只是觉得很放松和轻松？只有这种体力状态能够支持长时间频繁的，不依赖事先趋势判断的交易。

- 你的注意力很松弛，但行情和环境的任何变动都被注意到了，并且可同时注意不同的东西：

人的注意力状态，在通常情况下，只有两种：要么注意力非常集中但却只能关注一个东西，要么同等程度的分散注意力但却灵敏地对任何可以被观察到的变化都能做出反应。前者是大家熟悉的所谓全神灌注的工作状态，人们在有确定目标或注意对象时通常都是这种状态，但却不是很适合短线交易。因为这种状态非常容易使人因过分集中而不能注意到别的东西，还容易因过分集中不知不觉地让身体变得紧张而无法长时间持续，最致命的是，这种注意力太容易启动人的大脑了，让你不知不觉中就开始了和大脑中的观念，而不是现实里的市场进行交易。

后者也是大家很熟悉的，人们通常在没什么明确的目的和要注意的目标时进入这种状态（比如在公共汽车上），可能大家觉得有些意外：只要这种状态没有陷入半睡眠境地（哈哈），而是保持着清醒的平稳，就正是频繁短线交易所需要的状态。这种状态将人变成了一面镜子，在没有过分干扰和启动大脑和身体的情况下，却注意到了环境内所有细小的变化，看起来安静却是最灵敏的，最适合多品种高频率短线交易的需要。但交易状态有一个地方与平时不一样：同时注意到许多东西，注意力却没分散，对每个东西都是“集中的”，否则，你便会丧失掉好的行动能力。

- 在行情和各品种不同的节奏之外，保持一种始终平滑的个人节奏：在行情和交易过程中，短线交易者最难以避免的就是让行情的节奏控制了自己的节奏，随着行情的快慢冷热而快慢冷热，这是短线交易者非常致命的地方：期货行情的变化经常都不是平滑的，很多行情和波段都是在突然中发生，如果你不能在行情之外保持平滑的个人状态，而只能跟随行情状态，就别指望能成为合格的短线手了。真正优秀的主力操盘手，其操盘的优秀之处，也正是在这样的一个方面：通过对行情节奏的控制，将人群引导入混乱的心理节奏，或者干脆就是引入恶性心理循环（这点以后的文章会详细说），从而为主力自己的操作留下足够的空间。

- 从来记不住所有你做过的交易（包括上一回合做了什么）：你所有的交易都被你忘记了，或是从来就没进入你的记忆，只是执行了就过去了。留在记忆里的交易，非常容易将你带离当前的市场现实。似乎多数人都很看重经验和经验中的记忆，我也很看重，但真正有价值的经验的实质只是对市场的适应，而不是“在历史重演中焕发价值”，市场有“定式无定形”（这方面以后会有个专题），经验的价值太有限了，善于忘记比牢记某些经验更好。说句题外话，看电视，如果隔段时间去看以前的片子，总觉得和看新片子一样新鲜，却仿佛熟悉，那就该祝贺你了，哈哈。

- 频繁的双向交易和交易的结果（哪怕资金变动得再疯狂）无法影响你的整体状态：做到“交易就是交易，与结果没关系”是短线交易的基本修养之一，被结果和操作强度影响的交易过程，不可能是平滑的，不平滑的个人状态，会彻底让你丧失交易的节奏，自然便丧失掉良性的交易结果。就交易的结果而言，不只是亏损会影响你，赢利更能快速打破你的平滑状态，不少到一定程度者无法再进步，往往是因为他们难以接受疯狂的赢利（这点以后会讲到）。

- 你可以有许多念头，但别让它停留：人几乎不可能没念头，你要做到的不是让自己没念头（那样你都没法交易），而是让念头一晃而过（无论是执行过的还是没执行过的），别留在大脑里，念头不论对错，停留时间越长，越会将你带向糟糕的境地，即使没让你亏损也会大大降低效率。

这些修养整体上是超然平和类型。短线最难之处是：相对激进的人格、倾向无为的修养和高频无方向性操作三个似乎矛盾的层次的融合——这就是真正优秀短线手难得一见的原因。（待续）

## 《短线是一种技术》

### -----短线手的外在技术构成

以前的文章讲到合格的短线手具备三个层次的相互匹配：人格类型、在匹配的人格类型上的修养或内在素质训练、具体交易技术构成。这篇文章专门说短线手的具体技术构成的三个方面（关于三个层次具体内容的阐述、训练和运用，放在各个专题里）：

短线手的外在技术由三个方面构成：好的盘感、相对准确的市场自我验证观察和操作技术。打个比喻（也许不是足够恰当（因为我找不到足够准确的比喻方式），因为街道和地图都是静态，而市场是动态的）：好的盘感犹如你正在走的街道、而市场的自我验证则是整个城市的地图、操作技术则是你行走的好的步法。在一个城市里愉快地行走，既要有对地图的心中有数，又要有对行走街道的了解，还得有轻松愉快的正确步法。你到一个新的城市，如果只是对某一街道很熟读，对自己在这个城市中的大概位置不清楚，出了这条街就会迷路。如果只是熟悉了地图，不知道你正走在哪条什么样的街上，显然，地图再熟悉也没用。地图和街道都知道了，不了解这个城市的交通规则，人行道车行道等等其他具体行走的东西和没有轻松愉快的步伐，走不了多远就会违规，或者疲劳不堪难以为继……下面分别对盘感、市场的自我验证、操作技术作一下说明：



• 盘感。以前的文章已经说到，“盘感”其实是一种用正确方式训练和稳定了的存在于短线手身体中的“内化的市场”。与下面的“观察市场自我验证”的能力不同，“盘感”主要是对市场“即时惯性”的体会和捕捉能力，而后者主要是“对市场整体状态演化阶段”的把握。短线是一种非常紧贴市场的方式：每一笔下单、每一个进出场点位、操作速度和操作节奏的变化都必须紧贴当时的即时行情状态。脱离行情的即时状态把握，就不能叫短线了，也不可能达到很好的交易成绩。盘感还可以有另一种说法：对市场即时惯性的把握。即通过观察动态挂单和流水成交把握住市场即时惯性的发动、速度、持续性、间歇、停止和方向反转，以及这几者的强度。盘感的稳定获得，是在长期观察市场（注意，仅仅是观察，不是边观察边判断）和无数次交易的基础上，通过充分放松自己获得的，其发挥作用的前提和你骑自行车一样：用早已掌握了骑车技术的身体，绝对不能用大脑的即时命令去干扰它，否则你一定又不会骑车了……盘感是短线操作的绝对依据，一切不符合盘感的判断都必须排除，否则就不是根据市场现实，而是根据别的在交易了。

• 观察市场自我验证的能力。市场的自我验证不是短线操作动作的凭借（即短线手不依据对市场自我验证的判断来执行具体操作），只是短线手的“可能的操作地图”判断。换句话说，盘感与市场的自我验证，前者是市场状态的“即时微观”，后者是市场状态的“阶段性宏观”。盘感只有最小的时间层次（即人能感受的最短时间），市场的自我验证则不同：它没有时间层次的限制，从1分钟线到月线，都是它适用的时间层次，在不同时间层次上没有区别，即：人群的共生状态或者状态演化过程的模式在任何时间层次上都基本相同，与时间无关，仅仅有幅度的区别——这一点不知道大家是否能够理解，但这却是非常重要的一点，理解了这一点，短、中、长线的操作，除了资金和仓位管理上有所不同，其它就没有区别了（这就是为什么以前我说，对于真正合格的短线手而言，没有短、中、长线的区别的原因）。也正是因为市场自我验证的这个无时间无关的特点，才使它有“地图”的价值，并且通过“不同时间层次市场自我验证的相互校正”引入实战（这种相互校正的具体方式，以后会《不同时间层次的相互校正》中讲到。）这方面的技术理解和能力，不但对于短线手比较重要，也实用于所有的交易类型，原因很简单：其他操作类型无论风格如何，都只有通过清楚当前的所处的市场演化阶段才可能明白自己应如何操作，而不同时间层次上市场自我验证的校正，恰恰解决的是“明白你所处市场的阶段性位置”。如果说短线只是把“市场的自我验证”当作参考的话，那对于其他交易类型，这就是根本的技术目的和核心了。另外，这个“地图”与现实地图不同，它随时可能被修正，在没突破修正位置前必须坚持，但修正后则必须放弃。还有，这种市场对地图的修正，是逐一发生在从小到大的时间层次上，各个时间层次独立不相关，在各自的时间层次上被独立修正（在《不同时间层次的相互校正》的文章中会有具体说明）。再重复一次：对于短线操作，市场的自我验证仅是参考，不是操作的即时依据，但却是操作节奏和方向倾向两方面调整的参考前提。合格的短线手可以根本就不采用这种参考，但他如果要进行多品种同时操作并提高整体交易效率的话，这就几乎是必须。

• 具体操作技术，即在实际操作上应掌握的技术（目前国内期货市场只有一种报价方式，报单技术组合就没得说了）。可分为几个内容：1、看盘：同时关注所有品种即时行情和行情演化阶段的能力与方式。2、操作速度：5秒一个来回、开仓成交的几乎同时平仓单已挂好、在极快的多次报单中不出现任何数量或价位失误。3、报单技术（开平仓都一样）：紧贴挂单价位报单、远离挂单价位大跨度报单（短线提前埋单较少，止损也通常是即时进行——以后会讲到）、挂单的报单跟踪、较大单量的快速吃进或吐出、开盘抢点、行情高速大幅振荡中按振荡节奏报单。4、操作节奏：不同行情速度的操作节奏、不同品种切换的节奏把握、不同操作速度的平滑切换……最后说一句：以上所有技术得以执行的前提是：盘感或即时判断与行动之间无缝隙，没一点，短线就无法充分发挥它的优势，反而非常容易操作变形，搞成很容易造成亏损或总是痛失良机的四不象。

.....

-----

(楼主) 回复 时间:06-03-02 09:50

延吉无名指刘水

所有发帖 | 订阅文章

加为好友 | 给我留言 .....

以上是短线技术构成三个方面，供大家参考，具体内容和运用方式在以后专题中讲述（待续）。

《短线最保守》

-----最激进的表面下，是“最保守和最谦虚”

在多数人的印象中，短线似乎完全是一种非常激进的交易方式。啊，恰恰相反，短线实际上有着“最保守和谦虚”的基础----虽然操作起来是如此的激进，在盈亏两方面幅度又是如此的惊人。

短线的保守和谦虚体现在从认知、交易环境到操作的各个方面：

- 在认知上，短线首先承认自己的无知，而不如象那些看起来温和操作的人那样认为自己能知道和把握如此多的东西（市场上总是有太多人，在不知不觉中就觉得自己知道未来会怎样）。短线操作者不认为自己有能力知道行情发生的原因（或者通过无论什么样的分析能知道行情发生的原因），更不敢指望或希望行情会按自己“提前的预期”发展。他们不敢信任过去的经验会在什么时候再次重演，当然也更不敢信任自己能预测出未来会发生什么样的事情----这实质上是一种非常保守的认知方式。正是因为保守，让短线操作者将所有的精力放在了“现在”，不在“过去”和“将来”上抱任何指望，他们也将所有的关注放在市场本身，而不是任何“与市场相关或可能相关”的信息、分析或专家意见上。

很自然的，短线交易者便只依靠自己，完全依赖对市场现实的把握和对自己的训练的基础进行交易——与短线手相比，大多数人都太狂妄地高估了自己可能知道的东西，还觉得自己在很谦虚地追求适当的赢利（其实不过是在赢利目标上更没进取而已）。

- 短线交易者连自己都不信任。真正的短线手都是些非常自信的人，但在另一个层面上，他们却连自己都不相信（当然，他们更不可能去信任自己之外的任何人）。这怎么说呢，很简单：短线手的自信体现在判断与操作的绝对合一上，换句话说，他们具备极强的，身体的本能和判断反应完美统一的行动能力。只要头脑中有可以操作的念头一闪而过，他们就不会再有怀疑、等待和检验之类的任何心理活动，立刻落实为交易。短线手对自己的不信任体现的另一面是：自己的想法、判断和预期都不重要，都不能抱以任何的希望或者心存幻想！短线手只尊重和信任当前行情的即时现实（即使这个现实是主力有意操纵的，也仍然是“有效的现实”——这个问题以后有个专题会谈到）。在合格的短线手身上，除了市场的即时现实和必须行动的念头，没有任何分析、预期和希望等诸如此类自己的心理和判断的空间，没有和已经付诸行动的判断必须随时抛弃，根据市场即时现实抛弃——这与大多数交易者相比，真是保守得不能再保守了，哈哈。

- 在操作环境上，短线避免在自己无法快速反应和操作的环境下操作。合格的短线手从来不会指望现实会象自己希望的那样发展（事实上，合格的短线手对行情几乎从来不会有什么希望，他们只是跟着行情走或者与行情的节奏共振而已——这个话题以后另外的文章会展开），他们只认为自己仅仅应该在，即时展开的，让自己有空间和时间进行反应的环境下操作。自然的，绝大多数情况下的隔夜仓、涨跌停板附近的逆向持仓、甚至中午的持仓等不提供操作时间的环境，都是他们时常会避免的（隔夜仓和涨跌停板附近的逆向操作，也经常被短线手使用，这在另外的文章里会说到具体情况和手法）。有意思吧，这些短线手会在极高速度的行情、开盘和尾盘的不稳定行情里频繁操作，捕捉跳动极大（有时甚至在10个基本点以上）的进出点（短线手的操作强度在快速行情里也很大，2分钟内在不同的方向上跑上5、6个来回，也不是什么太少见的东西），却常常避免“比较平静的”的另外的一些情况。重复一下，短线手不惧怕极端的行情速度（甚至很喜欢），“通常”只绝让自己没有操作时间和空间的环境。

- 在操作手法上，短线宁愿频繁进出，也不愿处于等待状态之中。短线手最愿意做的事情是：以时间换空间、以操作频率换操作利润。最忌讳的是：不作为的等待！他们始终追求的目标就是时间的效率，而从来不会用等待去让市场完成自己“稳定的判断”。对合格的短线手而言，大行情和没什么行情情况下的利润空间其实没有太大的区别（而多数交易者都是在“千年等一回”中等待机会），在他们眼里，国内商品期货市场每天都有最低超过30%的资金成长空间，超过一倍的日内空间也相当常见（当然，“有”和“拿”倒是两回事），他们从来不为“有没有行情着急”，只关心自己水平提到了什么程度。在操作手法上，合格的短线手即使明知当前行情有很强的单向性，并且这种单向性速度极快，只要时间允许（其实不存在这个问题，因为10秒钟足以走完一个来回，而且当然可以指望利润），只要单向即时行情的惯性状态提供了机会，他们就会毫不客气地双向进出，拿到尽可能“拉直行情曲线”的结果（“拉直行情曲线”的难度很高，但却不能否认存在这种可能的现实）。合格的短线手从来不等待，不等待行情发展验证自己的想法，不等待行情反过来给自己以减少亏损甚至反亏为赢的可能，也不会再在明明有趋势发生时，拿到垂直利润空间就了事。当然，这种操作不达到相当的水平，“拉直行情曲线”的企图，几乎总是得到“比行情垂直空间利润”更小甚至明明判断对即时趋势方向却亏损的结果——这几乎是短线手必经的阶段。与频繁的短线交易的表象不同，合格的短线手一定有非常好的方向感（再频繁和混乱的操作都不会让他失去方向感），也只有在这种方向感和对市场即时惯性的达到本能反应的基础上，在单一趋势行情中，短线手才能达到自己对自己的要求（而在没达到相

当程度之前，单一趋势行情是频繁双向交易者最容易发生亏损的行情（这点也与其他交易者截然不同）-----即使在完美的方向感和惯性捕捉基础上，短线手的操作本质上也是保守的：不能等待市场证明自己是对的。

.....

真的很有意思：表面上最激进的短线手，却在认知和操作上有着最保守的前提。（待续）

### 《短线的几种类型》

-----不同“短线”的区别

不管我的短线定义是如何的，从时间和频率方面的特点来看，短线交易确实有几种常见的类型：日内波段、隔夜仓、炒单、日内双向，另外还有短线套利（本文不讨论这种类型）。

• 日内单向性为主的交易：交易在判断的行情趋势方向上进行，当行情不在这个方向上进行或停顿时，及时离场，等待下一个有利的入场点来临。这种操作手法的本质是在趋势上交易，通过频繁进出保住已经获得的利润和扩大利润空间（通过在更低或更高的点位频繁进出确实能扩大利润空间），并且回避掉反方向可能出现的风险。这种方式与一般的趋势交易者有很大不同：一般趋势交易者总是在趋势的反向调整中损失掉部分利润（甚至因为对趋势方向的惯性思维导致反赢为亏），同时，由于这种短线方式总在及时兑现获利后，反复进入，自然每次开的仓位都大于以前，也就提高了赢利的幅度，一段趋势下来，即使与一般趋势交易者拿到的点位空间相同，其利润也会大大高于一般趋势交易者（这就是“级数交易”的魅力所在！）。虽然这种交易方式的许多入场点都在看起来“逆市”的位置，却改变不了“顺势交易”的实质。这种交易方式必须有个“预先”的趋势判断的前提，如前提错误，就不可能有好的表现。这种交易方式对日内无趋势的振荡行情，适应能力不好。而对单一方向太强烈，以至于根本没多少调整空间的趋势行情类型，这种交易拿到的空间往往还不如一般趋势交易者，甚至会在节奏被打乱时产生亏损。这种交易方式如交易水平太差，频繁在进出点位上失误，不但拿不到更大空间，反而会因点位损失和较高的交易费用而使赢利较一般趋势交易者低。虽然我并不认为这种方式是真正的短线，却认为值得向许多趋势交易者推荐，原因很简单：这种交易方式既避免了因为形成趋势惯性思维，在趋势到顶或底后回吐利润甚至反赢为亏，又通过将进出点位绝对值之和拉得更开和级数交易效应较大地扩大了利润。另外，即使没有判断出趋势已经结束，也会在1、2次逆市交易后就能反应过来，及时调整原有趋势方向判断而保住利润率制止亏损。这种

交易对克服常见的“不敢赢利”的心态也有一定帮助，也是从一般趋势交易者向真正短线交易操作手法过渡的，一种不错的过渡方式。

• 日内（双向）波段交易者：这种方式的基础与日内单向行情的交易类似，但不同的，其对行表的判断更深入和更阶段化了，它不但试图判断行情的趋势方式，而且判断行情可能的演化阶段和当前阶段在整个趋势过程中的位置或发育阶段（这几个判断的内在基础不是那些表层次的技术，而是市场存在与演化的内在逻辑——以后有专题详细讨论这个基础）。在这个基础之上，日内波段交易者相对从容地进行在同一趋势过程中的，不同方向上的交易。自然的，利润空间得到了更大的开发，但如果水平不到，却更容易亏损，而且比上一种类型更加容易失去操作的方向感，陷入“左右挨耳光”老是做错、越错越多的局面。这种交易方式弥补了上一种方式的缺点，拓展了交易的行情类型与空间（既能应付趋势行情，也能应付振荡行情），可以说是上一种交易类型的自然拓展，在实际训练中，也建议从一般趋势交易——日内单向性为主的交易——日内（双向）波段交易的过程，进行逐步进行的拓展——这只是对以按传统方式交易（且不愿“从头再来”）者，做的交易水平提高和深化的建议。对于真正的短线交易类型者（尤其是刚进入市场的所谓新手），不建议采用这种渐渐方式，而建议采用“直接完全地从凭感觉交易”入手（这是另一个话题了，训练方式也有很大的区别）。

前两种方式的水平，既体现在对行情和行情阶段的判断能力上（其判断基础是“市场或人群在多数情况下的演化是有“定式”和“连续的”的自我验证（这些内容在以后几个专题中会有详细的讨论）”，也体现在对判断力快速修正上（即快速确认行情状况和在解决惯性思维方面的能力）

• 炒单交易者。炒单交易者与上两种类型不同，它其实是一种“利用市场小惯性进行无风险获利”的类型。说它“无风险”，是指在对市场的盘感和操作能力达到一定程度后，在市场小惯性的基础上，迅速出入能够获得危险性极小的利润。一个盘感比较好或者市场经验丰富而又能放松自己进行交易的人，其实对市场短时间内的走向有非常灵敏准确的感知，将这种感知没有任何延迟地转化为行动，就是炒单交易的方式了。这种方式不需要判断趋势，也无须看什么图形，只借助即时流水成交状况和即时挂单状况就可以操作了。不要小看这种方式，这种方式的安全性很高，虽然常常只拿2个点就离场，长期累积下来也有非常可观的利润。当然，这也得到一定水平，否则交易费用和每次损失1到2个点的累积也足够你死掉了。另外，炒单的止损非常严格，最大也不会允许一次发生超过5个基本点或全部资金5%的损失。

• 隔夜仓。这种方式的基础其实与第一二类很类似，不同的是采用的操作时间段和操作手法，在下午收盘前进入，上午开盘前即离开。很有经验的交易者一般很熟悉市场主力的操作手法，基本上可以拿到比较好的尾盘和开盘位置，但如果市场内在演化方面的素养不够，也很容易造成极大的亏损（因此，不建议没到一定水准的交易者采用这种手法）。这种方式适用于日内空间不大，但总是跳空开盘的交易品种，而对跳空开盘情况较少的品种，根本没有使用的价值。

• 短线套利交易也是种短线的类型，但由于它采用的手法和理念与一般短线差别太大，而且其操作效率也远远低于一般短线方式，便不加讨论。

• 真正短线交易：除套利交易外，以上所有短线交易类型的综合。它以市场和人群内在相对连续的演化定式和对市场惯性的出色把握为基础，且以后者为准，频繁进行双向的交易。（待续）

### 《短线几乎必然会经历的困境》

-----左右挨耳光的高成本交易方式

短线，没有掌握到一定程度的短线，是把双刃剑。它既然可能给你带来最快的资金成长，当然，也就给你带来最快的资金损失。在开始阶段，这几乎是必然会发生的，无人可以幸免。

不仅仅资金损失，与其他你要遭遇的困境相比，资金损失还不算什么了，哈哈哈：

首先遭遇的困境便是：不再有任何熟悉的思维习惯和方法可以利用或依赖。短线交易最重要的就是学会根据市场本身进行交易，学会直接观看市场本身，而不是任何在市场之外的，关于市场的观念或意见。我个人建议进入期货市场的人直接从“凭感觉交易”入手，除了期货行业的基本交易知识（如什么叫保证金、开平仓、和约代码、手等等基本概念）外，什么都不要学！只是学习如何在没有任何凭借和技术基础条件下观察判断市场本身，只看价格形态和成交量，不看任何技术指标，并根据自己在几乎一无所知情况下的判断而进行频繁的交易。

这当然是很困难的，还会遭遇资金损失（但通过上面文章讲到的采用很小资金进行交易和尽可能谈低交易费用，损失的额度可以得到控制），也当然会感到无所适从的难受。但以这种方式开始，走过扎实的在一无所知情况观察判断市场的阶段后，能够打下最扎实交易基础。一年纯粹这样的训练之后达到的判断和交易水平，远远超过借助基本面分析或各类技术指标交易者，10年甚至终生达到的水平！因为你已经适应和学会了直接面对市场本身，这是交易最重要的能力之一。

另外，在交易时间之外，你还通过其他金融市场来训练自己的市场观察和判断能力（具体的训练方法和选择哪种市场品种来训练最好，以后的文章会讲到）。而对于那些，已经有不少期货交易知识和经验的人，如果他想成为真正的短线手，要做的是尽力将以前学习多数东西忘掉，象一个初学者

那样交易：只是买卖、买卖再买卖。大脑跳动不止，操作类似于本能反应。

虽然被社会训练过度的人们，难以抛弃常规的思维和行为习惯，但他们一旦开始真的抛弃那些东西，人自身的潜在能力就会慢慢浮现出来，帮助他自己，对这点，根本不用怀疑。

其次，这种频繁的满仓短线交易会付出高昂的交易成本，使你的资金消耗在一定阶段内非常快。以一个回合1个基本点（还能谈低）交易费用来计算，一天交易10个回合，光一天的交易费用就会消耗掉你本金的5%左右。对于那些没有野心和坚强的意志品质的人（这一系列的文章也不是为他们写的），这种训练方式似乎过于残酷了，我并不强烈推荐，但确实值得推荐。

再次，一定阶段内，你会在频繁的反复交易中，失去对行情的方向感，从而陷入左右挨耳光，老是错误的境地-----这在短线交易训练中，几乎是必然阶段。市场上绝大多数人都依赖对行情的方向感进行交易。我说的短线类型虽然不完全依赖趋势进行交易，方向感也仍然比较重要，而频繁的交易失败中失去方向感却是非常容易的。这种情况下，你要做的不是放弃，而是挺过这个阶段，如果你能慢慢适应在频繁的交易中并没失去方向感（肯定会适应的，这只是时间长短问题），那祝贺你了，你其实已经基本成功了。训练在任何情况下都不失去方向感最佳和最快的方法，就是这种一无所知就莽撞地频繁交易的方式（更具体的训练方式会在以后陆续谈到）。

别急，还没完呢，还有其他不少困境在等着你：

期货交易只要你在场中，就得面对自己资金每时每刻都在减少或增加的情况。频繁满仓交易更会使这种情况变得剧烈，这肯定会给你带来极大的心理压力。这种心理压力会使你的判断频繁地出现失误，操作变形，还会非常容易地使你的身体变得难受、变得僵硬，而陷入头脑千头万绪热闹翻天、身体却失去了舒适的弹性，变得僵硬难受而无法采取任何行动，就象被噩梦卡住了！啊，这很正常，无论采用什么类型的交易风格，每个交易者都会遭遇这种极糟糕的心理和生理情况，区别仅仅是极端的较初级的短线交易者太经常地遇见，而其他人遇见的次数较少些而已。从某种角度来说，也正是这种程度的区别，使短线交易者比其他交易者更快地进步。

心理和生理在面对压力和困境时的状况，是一个交易者最重要的内在素质！一个不能承受极大心理和生理压力，并不能在极大心理和生理压力下，将自己逐步达到迅速调整好阶段的人，不可能成为一个成功的交易者。原因非常简单：市场可以说在大多数情况下，都与大多数交易者的预期不一致（对于真正合格的短线交易者，这种局面就少多了），在违背自己预期和愿望情况下，无法放松和迅速调节的心理和生理状态，根本无法指望能进行多少次正确的交易-----充满弹性调整迅速的心理与生理调节能力是交易真正的内在基础，这就是为什么我提倡将自己一开始就置于最大压力状况下的根本原因。一个不具备这种能力的人，外在的技术毫无意义。在投机市场中，几乎任何交易技术都无法脱离交易者的内在基础和素质，脱离了这个基础去谈水平的高低根本没有意义，成熟的交易者是内在心理与生理强度与弹性的调节能力与外在技术的充分匹配与协作，不进行内在素质修炼，

而只去寻求外在技术一招鲜的人，永远达不到交易的高水平！

另外，你会在很多阶段发现自己长时间没进步，啊，不用担心，你也会常觉得自己突然进步了不少。进步总是在长期积累之后，通过突然大步前进的方式体现出来，这很正常。

最后，我还要谈一个短线交易者经常会遇见的问题：当你觉得自己水平越来越好的同时，资金却越来越少甚至没有了（这也是我强调一开始将资金分成许多小份训练的原因）。啊，这不用担心，对于短线交易者，开始时他觉得只有较大资金才能致富，慢慢的，他会知道：只要他还有区区1000元钱能买1手玉米，他就完全相信自己可以迅速赚到超过1000万元，哈哈哈。（待续）

## 《从亏损到赢利》

-----短线的几个水平层次或阶段

短线与其他操作风格相比，其所经历的盈亏阶段性很强：大亏、小亏或持平、小盈直到大盈，阶段的过程性非常明显，过程也显得很激烈刺激。

但与他操作方式不同意的是，短线的一定阶段走过之后，反复性不强。比如，走过大亏阶段后，就很难再出现大亏损的情况了。原因很简单，这种操作方式的每个阶段都是通过提高个人整体素质和操作水平走过的，其盈亏状况在不同市场行情里变化也是太大，而不是象其他操作类型那样，盈亏情况受市场或行情不同情况的极大影响。

可能有人会觉得很奇怪，为什么短线操作（尤其是达到一定水准之后）受市场行情的影响不是太大？在大家的经验里，通常都是不同情类型做起来难易程度不同，盈亏状况区别很大。啊，这很容易了解：短线其实是一种行情适应性非常好的操作方式，它的操作基础使它对趋势性行情（包括振荡趋势和振荡小的趋势）、振荡或所谓调整性行情、反转性行情都有很强的适应能力，在不同行情下操作并没有难易之分，也不存在其他操作风格经常遇到的行情发生变化时，滞后的惯性思维的调整。而且它的盈亏空间是以“拉直的市场曲线”的绝对空间为基础（不是象其他操作风格那样以垂直方向上的绝对空间为基础），通常情况下，不同行情状况的“拉直的市场曲线绝对空间”的区别，远远小于不同行情下“垂直市场空间”的区别。明白了吗？下面说说同盈亏阶段各自的特点：



• 大亏阶段。这个阶段几乎是所有短线手起步的必经阶段（不排除可能有人不必经历这个阶段，但确实可能性极小）。这个阶段的巨大亏损来自几个方面：1、由于不适应且频繁交易陷入“左右挨耳光境地”多次操作亏损的累积，即使每次亏损2个点，累积起来也很惊人。2、频繁操作的交易费用累积，在交易费用较高的情况下尤其如此，一天操作10几个来回，一般交易费用下光交易费用就轻松达到你本金的5%，吓人吧，哈哈。3、短线操作变形，导致短线变中线的一次性巨大亏损（这种情况虽然应该属于其他操作风格的亏损类型，但在短线的初期训练阶段，仍然会多次出现）。4、由于短线通常仓位较大（我个人更是推荐满仓方式），又将以上三种类型的亏损全部放大了！-----以上，就是为什么，短线在水平太低时，会成为所有操作风格中亏损最大类型的原因，这种初期的亏损很容易就会把你打死（这就是为什么，我一开始就要求短线训练者将资金分成几份，每份都是小资金的原因）。这个阶段在技术上，体现为操作方向感在频繁操作中经常失去、进出点位不准确、操作情绪不稳定、进场反应不是太快的过于频繁就是犹豫不决老是错过时机、砍仓不果断甚至出现严重操作变形短线变中线的情况、判断与操作行动之间有太大缝隙严重不合一、操作动作间各自不独立总是相关在一起（这点以后有专题说到）、对亏损和赢利的态度不对老是沉浸在对已完成操作结果的反应中、操作过程中频繁观察资金的浮动盈亏并对自己造成大影响、操作中还有太强的预期或预测色彩总希望市场验证自己的判断甚至因而陷入长时间等待中、操作节奏弹性不佳严重被行情节奏所引导、多空意识很严重以至于不能进行双向操作、操作起来很不快乐某种程度上是凭着毅力往下走、不敢下手……这些，都是在初期阶段常出现的问题，有些问题还会一直持续到中高级阶段。对照一下以上这些缺点，就会明白自己短线操作所处的阶段。最后说一句，以上所有错误中，最严重的，是最后一种：不敢下手！“不作为”或“不敢下手”是所有短线错误中最大的一种，这点都难以突破的人，最好不要做期货了，不敢下手的人，下手时更容易落在错误方向和位置上，无论采用什么操作风格都不会有好结果的。

• 在“恐怖”的初期阶段之后，会进入好受得多的“小亏或持平阶段”，进入这个阶段后，一般不会再出现向初期阶段的反复了。以一般操作者的标准来说，这是期货操作成功的最后一步！这个阶段的操作者，已经基本上适应了短线操作，亏损控制也做得较好，而且对市场惯性的把握也有了相当的基础，他还不能赢利，主要是因为几个原因：1、进出点位的把握不是很好，导致赢利空间小。2、操作节奏还比较乱，没能在市场外保持个人的平滑节奏。3、操作成功率不高，一般这个阶段的短线手的操作成功率在60%左右。4、操作不时会出现变形，偶尔出现一次性的大亏损。5、多空意识仍然较强在不同方向上操作有明显不同。6、对不同类型行情的适应能力不强（尤其不适应小点位振荡和调整很小的单边趋势行情）。这个阶段的短短手的技术缺陷本质上与初级阶段一样，他要做的是进一步改掉初期阶段的缺点，但他已经能够体会了操作的快乐了。

• 小盈阶段。这是在持平后最重要的阶段，其操作成功率一般超过了70%，各方面技术也已经较为成熟。其只能小盈的根本在于修养不到位上，技术缺点已经很少了。这个阶段除了进一步弥补掉技术上的缺点外，要做的是完全相信自己（其实他的技术已经很好了），进一步消除操作与瞬间判断之间的缝隙，并确保操作坚决不能出现变形而保不住赢利。另外，他还面临一个非常独特的问题：不敢赢利！（这个问题非常重要，以后会有专题讨论。）与许多人的想象不同，不敢赢利是在这个市场中比不敢亏损还严重的问题，克服起来也不太容易，敢于“保持疯狂的赢利步伐”是一个短线手最后要解决的问题！-----重要一遍：这是最后一个真正的问题！

• 稳定赢利或大赢阶段。是解决掉不敢赢利问题后的自然阶段，以后的区别仅仅在进一步磨练和修养，继续提高操作技术水平和操作效率上。到了这一步，其实已经没什么新的问题了。

最重点的地方，在于初期阶段，这是最艰难，也是几乎所有问题出现的地方。（待续）

-----

（楼主） 回复 时间:06-03-02 09:50

延吉无名指刘水

所有发帖 | 订阅文章  
加为好友 | 给我留言 《没有意义的因果逻辑》

-----作为屠杀和自杀武器的因果逻辑

因果逻辑是人类社会的基本逻辑之一，其被认可的基础是所谓“能通过现实反复证明的有效”。对于人类来说，自然太博大太复杂了以至于无法把握。人类从情感上，无法象动物那样去接受一种完全承受的命运，从发育上又较为低级，于是只好选择了因果逻辑-----这种最简单，又最让人觉得安全有效的逻辑方式。

人类通过自我封闭，及自我封闭方式的拓展创造了自己的社会，用的最主要的武器，就是因果逻辑。这种逻辑方式是如此的可爱：只要你找到因果并找出因果在数、量、质上的确定模型，那结果就可以一次次确定无疑地重复，多让人满意啊！是啊，真的很让人觉得安慰，虽然这种安慰需要进行许多的前提封闭和要素抛弃，但毕竟可以确定了。非常自然的，当人群进入了期货市场中时，那些在现实中往往较为优秀的人们首先就想到了因果逻辑！

但是，很不幸，这次不行了。这个地方与其说接近因果场所，不如说更接近振荡反馈环境。

我们先不讨论因果逻辑是否真的具备“真实客观”的自然基础（我个人是怀疑的），只需要看看这个市场的因果逻辑与市场的先天矛盾就行了：期货市场是人创造的，可很奇妙，这个人创造的地方却无法用简单的因果逻辑进行封闭，如果可以，这市场便将不复存在。为什么会这样呢？啊，同样简单，

这是一个零和市场，无法存在于所有个体（甚至十分之一）都正增长的境地。

其实还可以采用更简单的说法，来看看因果逻辑在这个市场中的实用性：首先，你无法辨认导致市场反应的因果逻辑的数量、即使能辨认你也无法收集完全、即使能收集完全你也无法全部“正确分析”、即使能全部“正确分析”你也无法确信自己的分析与多数资金的行动方向一致……更别说散户无法得到真正第一手的资料、无法完全判断主力的操作依据等等其他重要方面……因果逻辑就算可以实用于金融投机，也由于其过分复杂和综合而根本没有实用性！

因果逻辑之所以得到大家甚至进入到潜意识层面的推崇，无外是其“因为知其所以然带来的可以一次次重复有效”的特点。但在这个市场中，重要的却不是“知道为什么”，而是“知道是什么”，换句话说：这是一个只认结果的地方，只看操作的结果，想知道为什么，不过是想正确的操作，而离正确操作最近的，不是“为什么”，而是“是什么”，然后跟随“是什么”而操作！你要做的，并不是用任何市场以外的东西来说服自己，只是在市场现实里进行操作而已，你要找的路径，不应该市场之外，而应该与市场在一起。其实不光是操作，其他如操作基础的所谓盘感，要得以稳定并进入到内化市场的程度，也必须抛弃掉因果逻辑，抛弃掉大脑这个发育低级的暴君。

很简单吧，但是非常可惜，长期的人类社会生活已经让人学会了太多的陋习：没有判断就无法行动、不知道“为什么”就无法判断、结果就无法行动……周而复始，社会中的人群已经淡忘了太多自身天生具备的能力，已经太贫乏了，以至于抛弃因果逻辑就张皇失措，无处可去。

于是，在其他社会生活领域大发威力的因果逻辑，在这个市场中，就变成了主力屠杀散户，散户们进行自杀的最有力的武器之一了：

聪明的主力们早就认识到了他们操作的重要基础：大家需要的是理由！啊，理由，大家最习惯的则是因果逻辑了。于是，理由便铺天盖地：不间断的资讯和新闻、无数的专家意见与分析、就连基本上纯粹经验性的并不具备因果逻辑基础的技术派的指标们也慢慢变成了类似于因果逻辑的东西……没看见吗，现在世界金融投机市场上，基本分析和技术分析两派呼风唤雨，而人们则在拼命吞食着不但没有营养，反而足以致命的垃圾，替主力们完美地将自己训练成羊群！

其实，人们不光需要理由采取行动，很多情况下，他们更需要理由来自己安慰自己。当现实残酷得让人无法接受，人们只好选择安慰了，而安慰的首选又成了因果逻辑，有人甚至将基于痛苦现实而需要的安慰的因果逻辑，变成了坚强的信念。

于是，再重复一遍：因果逻辑便成了主力们屠杀散户，散户进行自杀并在自杀中进行自我安慰的，最有力的武器……

我想，在期货市场上，首先要做的事情、也是最有价值的事情之一是：让因果逻辑见鬼去！

在这个市场中，我们不需要知道“为什么”，只需要知道“是什么”，并根据“是什么”而行动，只需要“知其然”不需要“知其所以然”，也许只有这样，期货交易才可能有另一番天地。

抛弃掉因果逻辑，不但不会无处可去，反而因为释放了自己，而拥有了更广大的天地。在这个市场中，最大的真相之一，就是：“几乎每个有市场经验的人，多数情况下，都知道市场正在或将要如何走，但却没有几个人敢于相信自己，并果断地按照身体或感觉知道的方向操作。”这个真相，我想多数有市场经验的人，想一想自己面对市场的感觉都会同意。

只要大脑还占据着我们操作中绝对的地位，操作的结果就必然是无法稳定的，只要大脑还在拼命地寻求理由，那有经验的交易者就难以释放在长期交易经验中，早已内化或部分内化的市场认知，周而复始地陷入不稳定的操作境地。

这篇文章没有谈到在抛弃了因果逻辑之后，还可以用哪些方式进行自我训练和交易（以后的文章会陆续谈这个问题）。只是想说一下因果逻辑多数情况下引起的不良后果，提请大家注意！

如果这个市场上的大多数人都抛弃了因果逻辑，这市场该是如何的一番天地，那又是多么的美妙啊！但是也许，这基本上是不可能的，或者至少我们无法看到这一天吧。（待续）

## 《被创造的基本面》

-----根本就不“客观”的基本面

基本面分析之所以成为一个历史悠久的派别，其基础在于：人们相信基本面是“客观”的、依据对这种客观的分析，可以得到确定的方向或操作范围划定，同时不受市场表象的干扰……于是，一些操作者便认为他们找到了中长线操作的基础。啊，很不幸，这个基础不存在，基本面其实是“被创造”的，

根本没有什么“客观”可言，先别急着反应强烈，我慢慢说来。

基本面的“非客观性”或“被创造”是由一些比较综合的因素造成的：•首先，从理论上来说，真正可以把握的“客观”有个基本前提，那就是：在相应的时间阶段内，系统必须是“封闭”的。换句话说，系统主要受到你观察的这个系统的“内在因素”的影响，而不能是同时受到你观察的这个系统外的因素的巨大影响。一个“开放”的系统无法从系统内部进行“客观辨认和把握”（不幸的是，自然和人群给我们的系统几乎都是“开放”的，找不到可以真正封闭，而且在被封闭后可以外延广泛有效的任何系统的存在）。对于这样的系统，所有“曾被验证”过的“有效”，本质上都是一种“偶然”或“不稳定的必然”，不存在可以如“因果逻辑般”单纯的基础（这也是为什么我不信任“经验”的价值的原因之一）。市场交易的所有金融品种，也都存在于开放系统之中，作为基本原料的商品期货的交易品种，也当然是如此。它们所处的行业背景本身就受到经济周期、行业前景与产业结构的变化、新技术、消费者偏好、社会政治和文化变化等非常综合的因素的影响，根本不可能具备任何“可以在行业内被封闭”的基础。而所谓基本分析，通常都是在特定行业和行业外太明显的影响因素分析基础上展开的，也只有这样的展开才有实际可操作性。原因很简单，如果基本面分析者无法就少数几个因素就能进行“可信的分析”，而必须面对无穷的因素，那这种分析就不会有实际可行性……基本分析类似于鸵鸟对危险的回避，他们幻想一个开放的系统可以被封闭，这便是基本面分析错误的系统前提。

•基本面在金融市场上主要是以“工具或武器”的方式使用的，也正是因为这种价值和人群对因果逻辑的偏好才造成了今天这样基本面资讯的泛滥，而远远不是所谓“客观供求关系”的体现。抛开上面所说的供求关系的无法客观辨认不谈，只谈金融市场上实力强大的主动作市者们对它的利用也会导出基本面不能信任的结果。主动作市者们很清楚：人们需要理由来对自己的行动提供依据，同时也需要理由对自己的安全边界进行确认（这点以前的文章谈到过），而显得最“客观”的基本面，正是首选！于是，这些主动作市者便通过对基本面信息的操作来操纵市场上人群的判断和行动：通过对信息的倾向性（包括无倾向）、信息量强度、所谓专家分析的倾向与强度、信息发布的频率、信息发布的时间分布和以上方面的综合性操纵，能轻易操纵人们的判断和行动，为他们的“真实操作”留下充分的空间。不可否认，基本面也是主力们自己进行“操作区间”设定的主要依据和背景之一。但他们自身的背景，比一般参与者要坚实得多，即使有巨大的失误（如真正的突发消息），在通常情况下，他们也能通过自身资金实力和实力对市场的操纵能力来化解风险（这也是为什么有时会出现“明显与基本面倾向不同”的行情的一部分原因，国内这种情况更容易出现），他们甚至可以和政府或政府机构合作来化解这种“不统一”（这一点都不奇怪，哈哈）。在这个背景之上，大家认为的基本面决定行情技术面的关系，恰恰是倒过来的，即：基本面倾向，多数情况下，是由被操纵的行情技术面所决定的！……意外吧，有经验的交易者想一想就会明白这个道理：基本面信息倾向的演化、不利基本面信息的被消化方式与技术面的紧密配合、在技术面所谓重要位置的出现都在反复说明这个问题。不可否认，这些主动作市者不能控制完全的信息，却能轻松控制信息对人群心理的影响，这在操作上的效果，和控制了基本面信息完全一样。

•基本面的演化的另一个更宏观或深刻的基础，也决定了其不“客观”性，那就是：不同实力和取向的国家与集团之间的搏奕。关于这一点，我不想用其他方式说明，大家想想这两年的情况就会明白。最近两年中，基本工业原材料和农产品全面上涨，其幅度和广度都异常惊人，如果单单是产业环境的变化，不可能导致如何的局面！这种变化只能是中国政府与民众搏奕，和这种机会被外国政府与外国商业集团所把握，展开与中国的搏奕的结果。中国财政的状况，使政府别无选择地采取通过原材料涨价引发全面涨价，来“合理”地进行国家财政的重新充实（别告诉我，这种全面涨价是基本面决定的真实，鬼都不相信短短几年就能使基本面的供需出现如此大的，只能通过涨价调节的矛盾，如

果是这样，政府的结构规划与把握水平也太低了吧，如此低的水平能治国是难以想象的，哈哈哈）。在这个背景之上，半是与中国政府与西方国家政府彼此间的默契（很遗憾，这种默契确实存在，集团利益总是远远超越于所谓人民利益之上），半是让国外某些利益集团捕捉到了一个千载难逢的良机，同时也在“中国需求论”和“中国威胁论”混合的奇特心理之上，商品期货市场便迎来了如此的壮观的行情！如果有人不信，可以去仔细查一下多数资源和农产品储备量、开采量或生产量潜力、产业消耗量之间的关系，就会明白了。任何一个产业（尤其是基础性的产业）都不会在短短几年中发生巨大的变化，这是社会的常识！……这些更深层次的博弈，在一定阶段能非常轻易地超越现实经济的实际情况，同时也就创造出了所谓“客观的基本面”，让无数的人们觉得“可以信任”，哈哈哈……

说了这么多，其实只是一句话：基本面在交易的时间层次上，是“被创造”的，并不是如大家所想的是“客观”的。短线手，你必须让市场本身和自己之外的一切，见鬼去！（待续）

---

（楼主） 回复 时间:06-03-02 09:51

延吉无名指刘水

所有发帖 | 订阅文章

加为好友 | 给我留言 这些东西不知什么时候写完，但我整理了一个大概的目录，发在下面，有心得和兴趣的朋友，希望能贡献出你们的经验，也算对大家的贡献了，如何？

---

大致的内容目录

（这里的目录内容和结构只是个初稿，只是体现出大部分要写的内容。以后，还会进行重新的内容和结构调整，以更清晰和全面）

• 市场是什么

---

-----000

• 什么是真正的短线（狭义）

---

-----000

• 在投身期货短线之前-----000

• 别心急，先规划好学费-----000

• 短线是一切交易类型最扎实的基础-----000

• 短线是一种人格类型-----000

• 短线是一种修养-----0  
00

• 短线是一种技术-----0  
00

• 短线最保守-----000

• 短线的几种类型-----0  
00

• 短线几乎必然会经历的困境-----000

- 从亏损到赢利

-----  
--000

- 没有意义的因果逻辑

-----000

- “被创造”的基本面

-----000

## 理念和修养

- 短线手只依靠自己----而不是其他的任何东西。如果你不行，那最好不要进来或者马上离开

- 如何训练自己成为短线手----心理、生理、盘感、交易技术、交易节奏、综合协调

- 短线是什么----短线手的修养和训练

- 做期货为了什么？-----目的明确是坚强与效率的保障，也是进退取舍的标准

- 做期货能得到什么？-----远远不仅仅是金钱（更宽的眼光得到更可能的成功）



- 解决问题、必须解决问题
  
- 找到问题所在，你才能解决问题，如何找到问题
  
- 解决问题的三种方法：1、当作重要问题努力解决，2、不当成问题，3、成为你要解决的哪个东西
  
- 找到你的问题所在！找到问题的方法 • 一种很好的训练-----用笔记本记下你在市场中的心理和身体反应的状态过程
  
  
  
  
  
  
  
- 在承受中的成长
  
- 短线者的修养
  
- 可怕的惯性-----如何消除你的惯性
  
- 市场或人群存在和演化的内在基础
  
- 快乐的实质是一种真正的技术和修养

- 不快乐的巨大成本----虚实两方面
- 依赖什么交易----内化和自我验证的市场，绝不是大脑（如骑自行车，大脑仅是教你学，不是骑）
- 其实你早就会了，只是不相信自己-----不是技术不够，而是相信自己不够
- 学得太多了（而不是学得不够）
- 被套----真实的谎言
- 无所事事----期货交易的目的
- 自己是什么东西（自己根本不重要，无识无我，唯有所见）
- 全力以赴的能力----这其实是一种修养
- 无所畏惧----投机交易最重要的功夫
- 投机与投资
- 短线交易者的素质

- 安全的边界----唯有自己拓展了的内在空间
- 成为业内职业人士，只是失败的标志
- 从“全力以赴”到“回归自然”
- 也说风险---来时大家都是冲着盈利来的，却迅速变成了回避风险第一（有理的大谬误）
- 你必须学会对自己负责-----满仓交易、承受亏损
- 期货交易最大的错误：不敢下手！
- 啊，期货致富和你有多少钱没关系，有1000元就足够了
- 期货（短线）交易不是职业，而应抛弃对职业的需求，是疯狂的生活理想的工具
- 《短线者的修养》文章中的几个方面的内容必须一一展开，并配合相应的训练方式
- 如何与短线手合作---通过其提出的亏损设定幅度，基本上就可以判断其水平：在满仓情况下，设定亏损在30%的短线手根本不用考虑，在20%的短线手，基本上处于不稳定的阶段，在10%的短线手接近稳定，设定在5%的短线手应该已经成熟了----只不过你不再有和他合作的机会了（他不再需要和人合作了），哈哈
- 一种残酷的训练方式：不作为地让自己亏损的价值---走完一个完整的心理变化过程，从而获得对心理认知和把握的更高的能力
- 没有意义的知识

- 失败是一种人格类型
- 刻削之道：鼻莫如大，眼莫如小
- 逻辑无所归宿
- 没有人能跟着音乐跳舞
- 你能做到的最好——和市场一样，完全内化了市场
- 只有身体是不变的！
- 过分重复的游戏，只有人没有长进！
- 无用的因果关系！——重要的不是知道为什么，而在现在是什么
- 直线下降的智力
- 一个人的舞蹈
- 市场只是一个人，没有这么人在一起
- 条条大路通罗马——可惜很多人用了很多时间去走不同的路，却没在一条路上走得足够远

- 集体有意识的后果----集体无意识
- 唯有自己！----没有其他任何东西
- 安全意识正是死亡的原因
- 你不需要认同任何人，任何东西
- 最简单的最好，最少即是最多
- 艺术---哲学----宗教----信念----一切都消失了，唯有自由
- 风险与收益对称----流行的谬误！
- 交易的目的：自由，更大的自由
- 我儿子的必修课----最激烈的金融投机
- 痛苦的极限----希望的空间
- 世界上只有一个品种，一个市场
- 不变----路子、手法、……

- 没有概率：要么0，要么100%
- 我说的这些都是没用的，有用的只有你自己
- 别说止损----当无止损而亏损扩大时，承受该痛苦才是最划算的
- 短线不是火中取栗的游戏！----很多所谓短线都却是这样
- 三年，就是三年----如果三年还没解决问题，那应该走了或者至少要离开一下，重新开始》
- 短线不是搏奕----搏奕是相称对手的游戏，而不是散户的事
- 短线-----一切金融投机交易的真正基础
- 过去就好
- 也说基本分析----被“创造”的基本面
- 让所有人替你去消化吧----也说基本面
- 也说技术分析----“时间的被拖曳者”
- 回避风险第一，哈哈----大家都是冲着盈利来的，后来却都这样了

- 别爱上交易的东西或手法习惯
- 长、中、短线其实无区别
- 无解之解、无招胜有招
- 最好的，就是亏损在现在，而不是将来
- 交易在虚空----而不是交易任何东西
- 只有最好，没有较好
- 不是最好，就是不好（假的）
- 无所凭借----让你凭借的，更会害你
- 时间只是一种错觉
- 在市场中的回避与冲突心理模型
- 解决问题的两种方法----当作问题与不是问题
- 爆仓是好事
- 帮助你的，一般都会毁掉你。越有用越危险（主力培训大家的方式就是：小甜头大祸害）

- 风险第一，哈哈哈----这是句“过分有道理”的谬误，这谬误这下掩藏着根本角度和路径的错误

所有人都是冲着“赢利第一”来的，但很快，绝大多数都变成“风险第一”了，哈哈哈

- 唯有成为你交易的市场，才是安全的，也再没有任何问题

-----

市场是什么？

- 市场的演化必须主体上是连续的----这一方面是因为人群的“自然体现”，另一方面则是如果让人群找不到所谓“依托”和“安全感”，主力们就无法聚集“稳定存在”的人群而彻底破坏市场

• 基本面的被创造----这是比较复杂的，无法封闭多因素作用的结果：“客观供求”的结果，但这客观供求也仍开放性不是封闭性的系统、实力较大者之间的搏奕（如这2年在“原料紧张”与“中国需求论”之下的国内大幅度全面涨价的国内阴谋，与发达国家对中国集体阻击的阴谋）、“日常性”的主力们对行情进行调整的需要、……部分真实的“突发性”消息（也许根本不有这回事，即使有，只要违背了主力们的意图或操作方向与当前操作状态，也会被主力们集体强硬消化！）

- 最好和最糟糕的职业

• 强盗和骗子，哪个更好？（心酸啊，这在这世界都一样，最多是从强盗进货到骗子而已，这是金融市场交易的必然现实！要不就不会存在，所有金融市场大多数情况下都是零和搏奕）

- 不会有真正的公平-----作为投机者，考虑公平太奢侈了（作为公民却应该考虑），也没啥用处



- 可悲的社会游戏模式-----金字塔之所以存在，是因为下面的石头更多
- 别和我说金融市场的理论上的价值-----资源配置、发现价格……那是屁话
- 放大一切的地方-----不放大就没有利润空间，这种市场就要死了
- 别和我说金融市场在理论上的功能----多数情况下都是没有意义的鬼话
- 随机漫步与“正常”----这市场没有价值基点，不存在所谓的“应该的位置”
- 市场永远是错的和市场永远是对的
- 期货市场的想象和实际空间
- 九亏、不到0.5%赢
- 期货是什么----买卖而已
- 极度黑暗和可怕的国内市场
- 与经纪人打交道
- 关于交易费用
- 市场：有定式无定形

- 应该有目标吗？----操作不应有，但进入市场应该有个整体预期
- 作为宏观而不是微观背景的基本面----（而主力却让大家觉得是微观背景）
- 也说主力----真正的苦力
- 疯狂的金钱、疯狂的人群，却很愚蠢
- 投机市场中最大的真相----每个有经验的交易者都知道正确的方向
- 最佳屠杀
- 市场永远不变、市场永远在变
- 温水里的青蛙与剧烈反应-----主力的主要手法之一
- 别指望主力火拼----没这么蠢的主力
- 零和游戏
- 没有过去没有将来没有历史的游戏----只有现在
- 以最聪明的方式犯最愚蠢的错误，以最高级的手段玩最低级的人性和游戏

- 地图----知道自己在哪里

- 其实非常无聊和低级的游戏----世界上充满了更高级和有趣的别的东西与游戏

虽然我们还没能建立起更好的社会模式，西方模式的所谓成功仍然不能摆脱“低级”的标签，这种所谓“利用低级的善意”

- 悲哀的成功----你的成功，不是因为你高级，只是因为别人更低级！不是因为你做了什么事情，而是因为别人的低级让你有个拿钱（可以做许多）的机会。如果没有拿钱做事的方向和对自身更高级修炼和发展的价值，参与这种游戏实在是太无聊和悲哀了，只是浪费生命而已！

- 人类真正的进步----市场消亡！

- 市场：从惯性启动，永远在自我验证中循环

- 人群、人群

- 短线手在成功路上悲惨的遭遇

- 总得有（理由）借口----也说主力操盘和大众心理

- （400年来）没有改变的游戏

- 主力没有想象中的强大（从资金量、获利空间争取和行情状态维护与引导各方面都是这样）

- 博弈与零和游戏
- 一招鲜的梦话
- 打扑克游戏
- 两面作战的主力——国内主力过分愚蠢与嚣张
- 人性和人群在时间中无层次无区别
- 大家都在互相看着眼色（主力也看散户们的眼色），谁都不比谁要好多少
- 主力的梦魇——一种新的交易技术的必然结果
- 各类流行的交易理论讨论与评价

-----

## 交易素质修炼

- 庸俗和不以为然是必须抛弃的——它不但搞坏了你的心智，还会让错过许多学习的良机

但很可惜，在这个市场中庸俗却体现得相当的普遍和剧烈，你随便上一个期货论坛去说几句狂话或者实话就知道，你会发现这些期货人群几乎立刻会说你是骗子或其他东西，连问一下你想说什么和说的究竟是什么意思都不会问你，可悲的人群！（什么叫庸俗和不以为然？）这些人的失败完全是正常和应该的

- 因为没有人或没听说有人做到过，哈哈——别在别人的屋檐下生活
- 如何解决惯性
- 控制亏损的实质——是……？这种内在基础，而不是那些机械的让人无所适从的僵硬标准
- 一步之遥，难于上天
- 爆仓，啊，未必是坏事——完全没有准备的爆仓才是坏事
- 在不作为地看着自己死掉中修炼
- 实际与看起来不一样——不作为时内心是如何慢慢修炼的
- 短线的盘感训练
- 短线的下单训练
- 时间是一种错觉
- 盘感及盘感觉的训练——内化市场的方式
- 眼中有人（要做到目中无人）——敌人之四

- 听肚皮的（大脑与身体）----身体为王
- 愚蠢的原因----依赖和心存侥幸
- 智力直线下降！----欲望和恐惧的不适度导致愚蠢，而适度则导致聪明
- 意志品质
- 安静的狂奔
- 短线持平了，啊，祝贺你----持平是到达稳定赢利的最后一步，如何跨越这一步？
- 生理快感
- 无处休息----直到进入完全的自由解决问题
- 快乐者的游戏
- 弹性、弹性！
- 盘感训练----让大脑休息
- 疯狂在别处----自己如潮汐中的树叶，异常冷静和无所触动

- 完全对自己负责，完全承受自己的行为后果----否则，别来这里！
- 从一星期到一秒都没有？-----承受亏损的演变
- （突破阶段性极限后）在极限之外
- 让人们消化所有吧（资讯等等），我们只消化行动----找到“最近的”
- 不要养成或延续寻求“支持”、“理由”、“指引”的习惯----帮助你的，必然会毁掉你，甜头越大的帮助越要注意（想想股市中主力周围所谓大中户的遭遇就知道了），更会让你失去真正的“解决问题”的强烈愿望和潜力，要彻底解决问题，唯一的方式是“成为你要解决的那个东西！”
- 持平----稳定赢利前的最后一步
- 超越1倍----疯狂赢利前必经的一步
- 控制亏损的实质----是一种人格、修养和技术的内在，而不是任何让人无所适从的外在僵化标准
- 如何解决掉惯性----短性交易不能有任何惯性的存在
- 波浪理论的贡献和出发的起点
- 玄学理论最可能的基础----对人群存在被“先天”属性所决定的“稳定的韵律”，可以被捕捉到
- 耐心的“短线老鼠”----他们一点一点地进行资金搬运，并非常小心地控制着自己的资金量和欲望，表面上成功的，却是一些拒绝进步的，让人瞧不起的短线类型

•

-----

(楼主) 回复 时间:06-03-02 09:51

延吉无名指刘水

所有发帖 | 订阅文章

加为好友 | 给我留言 具体交易

- 别相信任何东西（包括成交量和价格形态），只相信即时市场情绪和市场自我验证（理由是：…）
- 短线的几种类型----炒单、单向波段交易、双向交易、隔夜仓
- 炒单的实质-----拿到市场小惯性中的无风险收益
- 只需要一秒钟----到底是什么套住了你（是什么拉住了你的手）
- 谢谢主力----主力的死穴和弱点
- 别为可能、如果、要是花时间
- 惯性、市场自校验和主力“做图”
- 无聊的主力（在小区间来回封大单拉）



- 趋势不如惯性重要
- 短线交易如何把握不同的时间层次，是否要不同时间层次相互校正
- 短线交易如何把握多品种的节奏协调
- 如何选择适合短线交易的品种
- 短线，是只看流水报盘与成交，还是兼看价格形态——应也看价格形态，因为你无法只通过看流水成交就在头脑中形成并保持对所有品种的整体阶段把握
- 做出来的价格形态（技术派的陷阱），但却不妨碍短线交易，因其也已提供了充分的市场状态
- 如何协调内外盘的节奏
- 短线如何选择合约月份
- 市场自我验证“失效”的情况——主力较一般交易而言，在市场自我验证方面处于“更自觉有意识引导”的位置，它们在一般情况下，通过所谓市场自我验证维护和培养市场人群的交易情绪和判断，但由于其处于更自觉的位置，便常常会通过“打破一般的市场自我验证位置”来让人群损失和操作情绪败坏来获利——这就是为什么市场自我验证的一般位置可用作操作参考，操作却必须的市场惯性的即时状态为唯一最终标准化原因（同时，这也是主力玩技术指标的手法。与技术指标不同的是，技术指标没有市场的自我验证更能适用于市场一般状况）
- 说说“技术指标”、“市场自我验证”和“基本面”的“钝化和失效”的真正原因
- 平仓总是比开仓难！

- 左侧交易与右侧交易
- 顺势交易与逆势交易
- 一切操作以即时市场状态为第一标准
- 顺势交易与逆市交易-----日内交易者的日内利润很多在所谓逆市之中
- 一定不要去猜任何人任何东西会如何
- 关于交易费用
- 变形虫----基本面
- 交易在时间之外---解决掉时间问题的办法之一，当它不存在，只是一种错觉
- 没有人能跟着音乐跳舞---但可以韵律同时跳舞
- 只谈一个技术指标（MACD的使用和失效情况）----选择指标唯一标准是与价格形态的对应性
- 不同时间层次的相互校验
- 每次交易都是完全独立的----人们总是习惯性地不同的交易关联在一起

- 别和我说仓位和资金管理

• 主力们总是在做图形的，但即使是这样，也仍然全然暴露了真实的各个时间层次上的即时和真实的人群状态。基于这种“真实”基础的交易，当然无往不利——主力只能给真正的短线手提供机会，而没有能力设下陷阱，哈哈。换句话说，对短线手而言（即真正的根据现实交易者），主力无法作出“虚假的图形”（只能去骗那些用观念交易的人），无法掩盖真实的行情状态

- 行情的几种基本类型

- 等待或不作为是最愚蠢的错误

- 短线——选择品种和隐藏好自己、在时间的小层次里打主力的空档

- 短线手没有不同的品种，也没有不同的市场

- 生或者死——没有中间地带

- 疯狂的漫步——超级短线

- 恶性心理循环——敌人之一

- 太相信自己——敌人之二

- 不作为——敌人之三

- 致命的预测与预期——敌人之五

- 多空意识-----敌人之六
- 过分看高了自己----敌人之七（多数人不知不觉中就过分高估了自己知道的东西）
- 什么都可以做，就是不能安慰自己和为自己找理由辩解与解脱----敌人之八
- 亏损和赢利的沉浸----敌人之九
- 相信别人怀疑自己----敌人之十
- 比风险更快
- 做大池塘里的小鱼（别在小池塘里游戏）-----短线需要的环境
- 隐身是最重要的
- 从头再来
- 新的交易技术-----时间是一种错觉
- 资金量，没有意义的量
- 对短线毫无意义的技术：资金与仓位管理、锁仓……

- 锁仓----这是大资金为保障和安全获得双向更大操作空间而采用的，而对小资金却是最愚蠢的技术
- 别和我说止损----不需要！
- 流水成交与打挂单技术----不同市场不同的手法
- 境外市场的综合报单技术
- 越少越好----别和我说技术指标
- 主力身体上无法摆脱的寄生虫
- 更快、更快而已
- 交易费用
- 是不相信自己，还是过分看高了自己----
- 让兔子来做交易
- 对错根本不重要，重要的只是处理单子的能力
- 看对了等于0，只有行动对了才有价值

- 无所区别有所取舍----谈品种选择
- 节奏、节奏与节奏的协调
- 真正发挥保证金、T+1和双向交易的价值
- 别做模拟
- 让市场自己验证自己----而不是你去推断或验证市场
- 不敢盈利（却敢于亏损）----人性总是盼望好的，却更亲近与信任坏的
- 期货交易的阶段划分----怕亏、不亏了、开始盈利但无法突破一定的盈利比例后又周而复始（期货中一般是1倍左右的盈利是个门槛）、突破盈利比例限制盈利无极限、完全内化了市场----到达自由交易境界
- 别说交易纪律！----不需要
- 没有反应！
- 对错无所谓----做、做、再继续
- 对错不是最重要的，重要的是处理单子的能力
- 不在别人的屋檐下休息----即不将自己处于无法反应的境地才是真正的回避风险之道之一，另一

个就是比风险更快

- 麻木中的充分弹性
- 改变或升级了的人性——少犯错误而已，短线交易者的必由之路
- 心存侥幸
- 短线交易无质疑，别让自己在几种可能之中丧失行动能力（同时只有一种可能）
- 赌徒与投机市场——输赢无影响者不再是赌徒
- 堵死每个漏洞和缺陷——只要还有一丝恐惧、心理缺陷和技术缺陷就必须花大代价完全堵死
- 问题必须完完全全地堵死
- 不要思考
- 成交量到底是什么东西
- 量、价、时
- 温水里的青蛙、剧烈极端反应与恶性心理循环
- 危险的没有成交量

- 价格形态讨论
- 时间
- 节奏
- 韵律
- 不同品种的操作节奏协调与转换
- 1倍与1万倍（突破不敢盈利的限制）
- 承认比回避有用得多
- 错误的一笔影响一天
- 在（没稳定封死的）涨跌停板附近的操作手法
- 如何处理跳空开盘
- 尾盘操作的手法
- 不要去看钱



- 没有能跟着音乐跳舞——时间，主力的主要武器之一
- 市场的韵律、演化是连续的，只是辨认而已，但仍然只有行动才是唯一的
- 短线不套利，只有效率、效率、更高的效率
- 不满仓别做短线！
- 必将诞生的新的交易技术
- 离开市场的交易
- 也谈交易系统和自动交易

-----

- 如何判断高手、代客理财者或工作室，及如何与他们合作
- 如何谈低交易费用——找什么样的期货公司，别理任何代理营业部（应直接找经纪公司）
- 资金困境的短线手如何应付资金困境
- 这行业里有太多的秘密，我只喜欢直言不讳

- 不要去混圈子----任何圈子都是太多乱七八糟的东西，而且之所以要做期货的主要目的之一就是单纯快乐的生活。再说了，对不同的风格来说，你从圈子里肯定会听到的所谓内幕与事实，对你不一定就是事实或有用，只是干扰你而已

- 你可以向别人学习，但前提是：你必须清楚自己的路子，并在这个前提下取舍

- 不追加保证金的亏损对意志训练和资金量级对心理影响的快速适应力训练的帮助----这也是为什么有时我会进行很极端的放任资金亏损的练习方式

- 资金量级或快速的变动，对操作心理和操作风格的巨大影响（操作变形）----必须克服

- 用极端训练方式获得自由：盈亏心理的自由、操作节奏的自由、……

- 短线其实是一种“最保守和谦虚”的交易方式

- 行情多数情况下都在“敏感的位置停下来”----这通常都是主力隐蔽自己意图的操盘，其实完全可以用别的方式过滤掉这种“干扰”

- 行情，在振荡中前行（振荡的奇数定律）

- 如何用成交量放大次数来所谓的“数浪”或判断行情的“隐性振荡”

- 技术指标不能作为操作依据，最好的指标也就是“简洁的市场状态参考”

- 作为振荡反馈环境表象的市场----我没说这是“市场的本质或内在机理”，也没肯定“存在本质的

必要”或“不存在本质”或“本质到底”是什么，只是提出点“有实际用途”的环境思路

-----振荡反馈的市场某方面即是市场进行自我验证，并通过自我验证进行自我稳定存在范围的一种方式

- “市场就是你认为的那种东西”和“不同世界重叠构成多维的各自独立完整世界”的深入讨论
- 关于“混沌”与“分形”的市场的讨论
- 技术指标的分类及其讨论
- 随机漫步的讨论
- 波浪理论的讨论
- 道氏理论的讨论
- 黄金定律的讨论
- 江恩理论的讨论
- 博弈理论的讨论
- 我没肯定或找到关于市场的“更新更本质或有价值的东西”，于是只好用“这问题不存在”或“这问题没有存在必要”的“退化为市场本身”的方式去“现实地对待市场”

- 理论及其价值与实用方式的讨论

-----  
(楼主) 回复 时间:06-03-02 09:52

延吉无名指刘水

所有发帖 | 订阅文章

加为好友 | 给我留言 《短线老鼠》

-----最象短线的非短线

市场上，不时可以看见一些短线手，非常频繁地轻仓交易，一日内进出4、50个回合都很正常，每次有几个点赢利就走，有几个点亏损就砍仓，获利了结和砍仓止损在两个方向上都频繁存在，好单子拿不住，经常抓不到行情的日内主要空间，坏单子砍的速度很快，但偶尔的，会出现一次彻底的操作变形，完全失去快进快出的操作特点，每天赚几百几千或上万的一点点地进行盈利累积，打了就走得一点是一点，捡一点是一点，落袋而安，就象老鼠从人的仓库一点一点搬大米的那样交易……这种人，我管他们叫“短线老鼠”。大家似乎都认为这种炒手是真正的短线，但我要说的是，他们仅仅是“最象短线的短线”，而不是短线，或者最多只能算是短线中的下品。啊，别急着反应，听我慢慢说下去：前面的文章我已说过，短线是一种人格类型、修养和技术特点三个层次的融合（表面交易只是最不重要的一个层次）。其前提在于对市场和相应操作风格有稳定的认知，有个人修养上非常到位，心态和情绪很稳定，并实现着操作与即时反应的无缝隙。而这些，都是短线老鼠不具备或至少说还差得太远的。

短线老鼠的第一个缺陷体现在对市场和行情演化缺乏认知上：他们不理解市场内在的演化过程，连辨认市场人群惯性阶段的基本短线能力都不完全具备，或者换句话说，他们其实不具备观察到市场现实的能力（这能力是短线最核心的基础之一）。由于无法辨认行情的阶段和即时运行状态，他们下了好单子常常拿不住，只好尽快走人，落袋为安了。经常听见人们说炒单，大家似乎以为频繁进出不断地拿小点位盈利就叫炒单了，啊，不是这样的。炒单与其他短线的真正区别在于炒单时只依据即时市场惯性打单进出，其内在的基础是在能辨认行情现实前提下，依据市场的惯性节奏同步共振地交易，远远不是仅仅的频繁进出而已。炒单者在将操作节奏与行情内在节奏协调好，具备非常高的准确率（80%以上），操作节奏与行情节奏有高度的统一。其实，炒单效率最好和能发挥得最充分的市场是外汇市场那种盘面挂不住单且即时振荡非常大和频繁的市场，不是国内商品期货这样的市场。象国内商品期货这样的市场，挂单经常挂得住，走法较平稳即时振荡也较小的市场，并不很适合于炒单。在这种市场中，真正的炒单没有在太多的振荡次数和空间中进出的机会，这也是为什么国内商品期货市场炒单者难以在高频率交易中保持非常好准确率的根本原因（因为这市场不存在

过多的炒单交易机会)。我个人曾用小帐户尝试过国内多品种同时交易炒单的次数极限，很遗憾，超过日内50个回合后，就不再有足够的进出机会了。这种即时走势相对平滑即时振荡不大的市场基本上不存在较稳定的行情行进中的即时节奏与内在韵律，当然很容易把炒单交易者的交易节奏打乱了-----有经验的炒单者想一想，就会明白我对国内商品期货市场在炒单交易方面的分析。再说回来，真正的炒单是在辨认市场现实能力的基础上，在挂单极不稳定和即时振荡较大的市场或行情特点中，以市场惯性方式把握住市场内在行进节奏与韵律，达到与这节奏和韵律同步共振地进行交易（这种交易方式以后在别的专题中可能会说道，这是一种把时间当作错觉处理的方式，可惜在国内商品期货市场难以进行实验，我的这种在国内商品期货市场的实验进行了二周后只能终止。），一种交易特点的效果是由相应市场的发育和行情进行特点决定的，请大家记住这一点。在国内商品期货市场，采用日内过多的交易次数和低仓位进行交易是对国内市场认知不充分和交易技术严重不成熟的体现，也是交易者对市场认知和交易修养与技术组合严重不到位的体现。在国内市场，真正优秀的短线手不需要跑过多的次数，除非他纯粹是为了取乐（这种人有资格玩这种游戏）或者用于调节一下自身节奏的用途。真正合格的短线手只走市场节奏本身要求的必要的次数（当然，优秀的短线手可以轻松地在3个点的空间下进出，如果他喜欢，他的次数比谁都多！如果不喜欢，就抓大点的空间了……那些短线老鼠连辨认市场的能力都不够，如果能叫短线呢？

短线老鼠的第二个缺陷体现在修养和心态的不稳定上。与一般交易者相对，短线老鼠具备或习惯了在能承受频繁交易的体力，但他们却没有能解决掉修养和情绪的问题。他们的情绪和心态都不平滑，跳动很大，患得患失很严重。这体现在操作上，自然会变成下单只能小仓位、持单不稳和经常的技术变形了。他们跟随行情过紧，操作情绪和节奏完全被行情节奏所控制，情绪起伏很大，他们根本不知道短线交易的核心要点之一在于：如何避免受行情节奏控制，如何在行情节奏之外保持住平滑的个人节奏，如何通过转移注意力和多品种交易来调整发生变形时的场外个人节奏，并让场外的平滑个人节奏与场内行情节奏进行很好的匹配，从而轻松地紧紧贴在行情节奏上交易。他们整个人都被束缚在行情的即时进行上，唯有通过频繁进出才能保持高强度交易。自然的，被行情节奏完全控制的交易者当然会出现拿单不稳、操作节奏时常被打乱、频繁连续交易失误了和过段时间就会出现一次巨大的操作变形了，资金量也永远不敢放大。就心态而言，短线老鼠其实连最基本的对恶性心理反应（恐惧、贪婪、犹豫和侥幸心理等等）的克服都非常有限，他们只能通过轻仓和频繁交易来让自己短时间内忘记或没时间想起的方式，在高频交易中对没有成熟的心理调节能力进行回避（注意，他们做到的仅仅是有时能回避，而没有真正解决这些问题），一旦他们的操作被打乱，或者操作频率降低，或者仅仅是出现一笔错误较大的交易，这些本来就没有被克服的东西就会全部出来，将他陷入连续亏损的境地！短线老鼠有许多障碍和问题没有解决，他们的交易结果和效率无法长期稳定。再有，即使是一个连续成功的短线老鼠，在他们的资金到达一定量级后，导致心态和操作方式得调整，就会马上陷入亏损。（不要说一般的短线老鼠，我所知道的一个从7万一年半打到上千万的老鼠都是这样），原因非常简单，他们仅仅是在一定阶段内回避掉问题，其实没有学会和解决掉真正的问题所在。短线交易的真正核心在于内在的到位，通过交易者内在素质训练稳定下来，路子的对错比一时的盈亏重要得多——这就是为什么有些没有取得比老鼠们更好结果的短线交易者比老鼠更优秀的原因所在（他们也必将远远地在成绩上超过老鼠们），这点希望大家明白。真正合格的短线手，内在素质和技术都非常全面，对他们，市场其实不存在短线、中线和长线的区别，做短线仅仅是种修炼方式和交易偏好而已，并不是如大家所想那样只会做短线，做别的不行，做别的不行的，也很难成为真正合格的短线，哈哈……

短线老鼠的第三个缺陷体现在技术特点和组合的不纯粹或不清晰上。虽然他们以频繁打短技术为主，但不时地会冒出一些莫名其妙的象锁仓、仓位和资金的行情阶段性管理之类的东西，通常他们打掉损失单很快，但偶尔又会出现一笔交易一次性的巨大亏损。有时在做小点位跟踪打单，有时又成了波段交易者，甚至会出现短线变中线的情况……技术特点非常不清晰，说波段不是波段、说炒单不

是炒单，说隔夜不是隔夜，甚至说短线居然成了中线……这种技术特点的不清晰危害是非常大的，它让你都无法获得稳定的交易心态和节奏，非常容易造成混乱。这方面，我有很多的经验，我的多数亏损都发生在这种情况下，我曾长时间（现在也仍然在这样做）在几个帐户上，同时操作日内单向波段、日内双向波段、炒单、隔夜仓和以周为周期的中线，深深体会到同时进行几种风格类型操作是多么地难以协调，又是多么地容易造成亏损。就象体内有几种不同内家真气的人，通常只能把自己弄得浑身无力，连正常人都打不过，哈哈哈。我还得继续作下去，因为我要抹平所有操作方式的差别来在另一个层次上来还原市场和自己，但我建议大伙别这样做了，先把技术清晰了再说。每一类技术风格其实都不是简单的一两种操作方式，或多或少都是一个技术组合，搞清一种技术组合并将之发挥出效力，已经是非常的不容易了。例如隔夜仓，其技术组合就有观察市场自我验证阶段、内外盘时间差和节奏演进协调、仓量的行情阶段性控制、开收盘打点等多种技术的组合（再说一句，喜欢短线者，尽量不要着迷于隔夜仓。隔夜仓不光仅仅是技术类型，还得对从博弈角度对市场的理解有相当的功夫——这个话题以后会说到）……

……

之所以要说这么多关于短线老鼠，不是要刻薄他们，而是要让大家知道短线是内在的真正的扎实功夫，而不是老鼠们的表面，短线老鼠的操作方式不但对真正的短线训练无益，反而会做坏了心态、习惯和手法而离得更远！

-----  
-----

上面十几篇文章概述说完后，下面开始按系列专题展开。正如唱戏，开场锣鼓敲完，正戏开始。

也许大家关注的主要是“特殊”的技术或方法所在，而我关心的主要是“问题所在”和“解决问题的方法”及相关的内在训练，最次或最不重要的才是所谓技术（其实在尽可能“堵死漏洞”之后，技术的成熟高效与不变形，也就是自然而然的了。）……因此，我在写这短线系列的具体内容时，将“解决问题”

专题放在最前面。如果大家觉得是废话，不耐烦看这些内容，我也就无话可说了，哈哈哈。

我想，与其说我是和大伙谈短线的技术，不如说我更愿意与大伙分享相对正确的解决问题的方式和途径。前者是一种表象，后者才是真正解决问题和成功的阶梯。前者也许只有特定人更能掌握，后者却能帮助更多的人。当然了，我所知道的所谓短线的技术与训练方式，尽我所知尽我所能和当时想得起来说的，我会毫不保密，因为所谓保密是一种相对低下的人格，对真正的长进也有害无益。我从来不怕自己掌握的东西被别人学去，那样我反而很荣幸，也因为别人学去了长进得很快，而促使我更加努力地长进，这是活着最有意思的事情了，哈哈哈。

我也希望以我这些不成熟和浅陋的东西为引子，引出些真正有体会、修养和技术的人来，产生出更善意更明朗更上进的交流。如果这样，那真是愉快至极了-----虽然我们彼此不认识，不会知道彼此的名字，也不会相遇，哈哈哈……

这个系列，本来是为朋友写的（后来成了整个训练计划的整体回顾与总结）。一是因为对自己的经历进行总结，并在总结中继续提升自己。二是与大家分享，共同促进，至少可以帮助某些人少走些我走过的错误的路径。三是这东西可能会对大家赚钱有所帮助，但对多数人赚钱有帮助是不可能的（因为这种市场几乎注定了少数人赚钱的结局，不知很多年后是否会消失或改变），但这部东西也许还可以有另一个作用，那就是：帮助大家认识和发现，来到期货市场能提高和得到的并不仅仅是钱，还有其他的许多东西。如果大家能真正认识到这一点，那赚了钱的是双丰收，赔了钱的呢，也可以得到其他很多的收获，并用这些收获帮助自己在另外的领域取得成功（并不是所有域都只是少数人赢的），不至于在期货市场里和离开期货市场后，一无所获，只得到痛苦的记忆……

以后的写法就通过专题走了，每个专题用小的系列文章阐述，也许时间会拖得长些，我也有些别的事情，而且贪玩，只能一个周末写一次，争取最长两周写完一个专题吧。

另外，在这个系列全部写完后，会通过实战帐单作一个整体总结。到时，我会尽量贴上我各类型交易技术和过程的帐单，也希望大家能贴上我所需类型的帐单，来真正地结束本系列。

-----  
-----

下面列几个专题的内容，以便大家知道下面会有什么，大家也可参考一下以前给的目录内容（这里只是随便列一下，在写的过程中，可能会有所变动，但这几个专题是肯定会有）：

- “解决问题”专题系列——从来市场做什么（来解决问题）、为什么要解决问题、解决问题的三种方法、……逐步阐述

没有解决问题最终是要被打出原形和打回原形的（狭隘的经验和技术越是在所谓高手身上固化，被打回来原形时越惨）——关于这点，大家看看历史上成名的高手和自己身边所知道的所谓“高手”就知道了，直到他们被打得彻底丧失掉对市场的稳定认知和自己人信心为止（这种遭遇太普遍了!!!!），再说一次，记住：你必须真正地解决问题，必须知道如何找到问题！！

- “市场是什么？”专题

打扑克牌游戏系列（从（不平等）博弈角度谈市场）——主要阐述“绝对单一主力”的市场类型

其他角度的市场是什么？

- 心理系列——阐述从恶性心理循环到“苏醒的心理循环”等各种心理问题，并探讨克服方法

并阐述用亏损加强痛苦感（而不是调整安全保护）的方式来彻底解决心理和操作变形的问题（回避表面上看是较好的方式，但却没有解决问题，只是暂时隐藏了而已，最终会以更大的代价重现，因此，最好的方式是通过同一模式亏损的痛苦来面对而不是避你的问题）

- 市场的自我验证系列——从人群“客观验证”到主力调整节奏的“主观验证”

- 市场惯性系列——阐述从市场惯性到训练盘感的系列内容



- 精神气质修养系列----阐述从精神气质修养的必要性、内容到避免庸俗、不以为然等方面的内容

- 内在交易素质----从如何长时间保持平稳兴奋感、最佳看盘观察状态、如何排除疲乏、操作节奏调整、如何保持个人在场外稳定节奏（通过多品种操作切换）、平稳高频率的操作状态、……等等方面的内容和具体训练与修养方法

- “技术分析”系列-----谈技术分析指标的几种分类与相关性质的原理性内容，并谈对技术指标的原理性的选择运用及组合，并重点谈谈MACD的使用（适用范围、钝化与失效）

- 波浪系列-----从数浪、成交量绝对放大与变得很小等的价值、成交量在单边强烈趋势中代替数浪到振荡的奇数偶数性质等方面内容的阐述

- 新的和可能的交易技术系列----时间是一种错觉、内化市场交易方式、根据市场即时或大跨度时间层次的内在韵律进行交易、离场短线交易（最高级的最完善的内化市场，这种方式一旦达到，内化市场的训练和阶段便完全达成了）、如何抓住人群的“真空虚弱点”，以小资金完全打乱市场节奏，让主力成本高昂而失败……

- 成功系列---从什么叫成功、成功的定义、如何成功和成功的路径与过程一直说下去……

- 一个真正（从内到外）（快乐）成功者具备的人格和精神气质与修养基础系列-----……成功永远有三方面的含义：个人内心的快乐、人群良性互动友善相处的快乐、最后才是物质层面的成功。而两者的成功，在这个市场上，自然会带来最后者的成功！……

.....

- 其他系列……

-----

（楼主） 回复 时间:06-03-02 09:55

延吉无名指刘水

所有发帖 | 订阅文章

加为好友 | 给我留言 《解决问题系列01----你来市场做什么？》

-----记住！你是来解决问题的

如果我问一个问题：你来期货市场干什么？会得到最一致的回答：来赚钱，赚尽可能多的钱。如果我再问一个问题：你赚钱做什么？答案也会比较一致：过更好的生活。但是我还会问一个问题：什么是更好的生活，你没有过上自己满意的生活，问题出在哪里？……啊，我想，可能没几个人能够给出答案了。把问题拉近些，问一个问题：你在期货市场中最大的问题是什么？可能最多的答案是：赚不到钱或不能稳定地赚到钱。我继续问：这是你要真正解决的关键问题吗？不知大家会做何感想，又会做何反应，哈哈。

佛家有一种修炼方法，非常简单：为什么？为什么的为什么？为什么的为什么的为什么？……一直这样问下去，直到得到“悟”的结果，没几个人能够有问下去的头脑、耐力和勇气。在期货市场中比这简单些，你只需要问你的问题何在就行了。那么你的问题何在呢？如果你的目的是要过更好的生活（我的目的倒不全是，哈哈），所以需要钱。那么什么是你所认为的好的生活呢？这种好的生活需要多少钱能够保障呢？问到这里，答案简单些了吧，再问一个问题，多少钱最值钱？啊，我的答案很简单，和多年前我卖掉公司时的想法一样：现在能拿到手的刚够用的钱最值钱，而不是1年后可能拿到手的500万或以上。你呢，多少钱最值钱？

如果你需要200万，现在已经有了，你为什么来期货？有病啊？如果你有150万，但需要200万，也不必来做期货了，金钱的边际效益是逐步降低的，越接近这个数字，边际效益越低，你完全可以通过其他更轻松更低综合成本的方式来达到，别来做期货了，完全没必要。如果你只有10万，啊，你有必要做期货，它会以最好的效率给你带来你需要的东西（当然也会让你失去）。如果你连自己想过什么的生活都不知道，当然也不知道你到底需要多少钱（或者本来知道，后来目标一步步膨胀，始终无法定型），啊，我想，解决你的问题，就是神仙也没有办法了，哈哈。处于这种局面的人，最好也不要做期货了。如果你是需要无数的钱，去做生活之外的东西，或者你是对金融市场这类地方感兴趣，想知道这种系统的逻辑或者干脆就是拿来自我修炼，啊，期货市场最适合了，来吧，你还没开始就已经不会输了。

明白你相对终极的目的所在了吗？明白了这个问题，并坚持不偏移，你自然会找到比别人更有效率解决问题的方式。记住！你是来解决问题的，不是来玩连真正目的都搞不清楚的游戏的。你必须知道你到底需要什么东西，并知道你是否达到或者没有达到-----目的和目的衡量标准的清晰是一个

人做事有效率的最好前提。你是来做期货的，来找你需要的钱的，不是来找一个新的职业（除非你有病或者干脆就是以交易为乐）的，在期货市场中，经过多年交易后成为一个职业化的人士是一种真正的失败（这问题以后有文章会专门详细说明），更不是来把自己天天放在担心受怕坐卧不安里的，你是要提高你的生活品质的，而不是来败坏它！如果期货不是你的目的，你就得知道什么时候该进来，什么时候该离开，或者干脆就不要进来。

再说一遍：记住！你是来解决问题的！你必须清楚你的真正目的所在！

现在我们回到期货市场，你的问题是什么？赚不到钱？你为什么赚不到钱？是市场的原因吗？显然不是，它时刻充满了赚钱的机会。那就只能是你自己的原因了，是你的操作出了问题。你的操作为什么会出问题？是没找到“合适的技术”吗？市场上流行的许多种操作方式都有人能够做成功，其实你都不必去找新的方法或技术（除非你有超越其他所有人的目标，那些方法从原理上达不到，使得你必须重新寻找），选一种适合你预期目标和个性的就行了，而不是不停地换方法。显然，对于绝大多数来说，技术或方法也不是问题。问题还是出在你自己身上，你也只能从自己身上去找。那么如何找到你的问题所在？

啊，很简单，真正的问题出在你自己身上，你只能观察自己，与市场相匹配地观察自己来找到问题。拿个笔记本和一支笔，放在你的操作台上，现在我们来开始找到问题所在。尽可能在操作时（或者在当天操作结束后）记下你操作中的身体状况情绪反应、当时的行情状况和你采取的行动方式，不停地记录，坚持半年，这里面就几乎包括了你在所有行情类型中的几乎全部的反应，也就自然包括了你操作中会出现的所有问题（这些问题中的许多以后在专题里会说到，也会说到我解决它们的一些辅助训练方式，但建议你自己去做这个事情）。我相信，除非是个笨蛋，在如此完备和连续的记录中才会找不到他在操作中犯的错误和问题。很简单吧，这在找到你的问题方面，是最有效的方式。你只有先找到问题，才可能解决它！就这么简单。当然，同一个问题会反复出现，让你在知道问题所在后，还得付出高昂的解决问题的成本。

啊，没关系，我再告诉你一种低成本的找到问题后解决问题的方法，这是一种心理治疗所喜欢采用的方法，我以前在其他方面用过，移到期货市场中来也适用：交易时间结束后，反复重温你的连续的市场反应！具体来说，可以这么做：拿起你的笔记本，将在对应的行情状况与你的身体、心理与情绪反应对应起来，在自己头脑中象放电影一样地播放，反复地播放，并尽可能地让自己象实际中那样投入和紧张，你会更明白你的问题所在并在反复播放中慢慢解决它（除了重温你做过的交易，你还可以过程中尽可能投入地做些虚拟交易，记住，尽可能的投入是要点！）逐步的，你将不同行情状况的错误反应象剪辑电影一样地连接在一起，进行高强度地反复播放，直到你完全适应。人的身体有种奇妙的自我保护和修复的本能，没有超越极限的痛苦地反复再现会激发人的身体自我保护和适应的能力，从而彻底解决掉以前成为问题的东西，并且在过程中可以逐步提高极限和灵敏度。这种方式比纪律和克制等方式更能有效解决问题，纪律和克制只不过是一回避和由头脑指挥的初级方式而已，问题并没有消失，只是暂时被压制，这也是我为什么抛弃掉所有操作纪律而通过放纵进行训练的原因所在。这种训练你可以在任何地方任何时间进行，睡觉前可以走路也可以，甚至交易中可以，哈哈（这种激发人身体本身能力的方式是种很好的办法，但还有些其他的辅助方法，以后会说到）。

再重复一遍：记住！你是来解决问题的，而不是来回避！存在的问题，如果没有被真正解决，那就一定会以你无法控制的方式回来，总是要现出原形的。在这交易者身上会以要被打出原形和打回原形的方式体现出来。狭隘的经验和技术越是在所谓高手身上越固化，被打回来原形时越惨----关于这点，大家看看历史上成名的高手和自己身边所知道的所谓“高手”就知道了，直到他们被打得彻底丧失掉对市场的稳定认知和自己的信心为止（这种遭遇太普遍了），太多的所谓高手都是在阶段性的市场情况下，找到了些浅薄的“规律”或手法再固化下来，他们当然会在情况发生变化或自己不稳定时被打出原形。你必须清楚真正的问题所在，而不是某些时间段找到回避问题的方式来取得成功，这种成功其实是一种错觉，因为他没有真正地解决问题。

这市场上真正的问题只有两个：1、你真正学会了观察市场的现实（而不是产生出一套似乎接近市场的观念或理念体系），2、你自己的身体、心理和情绪反应能够与市场融合（而不是总在强烈地打架，也不是用意志与市场对抗）。在这两个市场的真正问题之上，另一个问题更为本质，也就是这篇东西开始就说到的内容：你的目的何在？你的生活目的才是你真正的问题所在，所有的一切不过围绕着这个问题来处理而已。你必须清晰你的问题所在，必须学会如何找到问题，然后再必须学会真正地解决，而不是逃避与暂时掩盖掉问题。